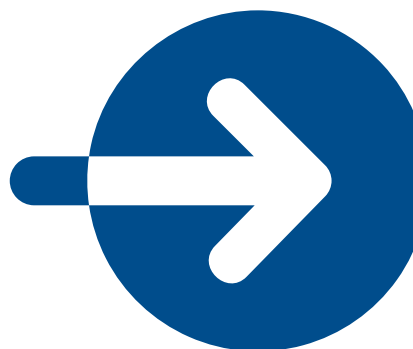


# Antennes régionales REAS

Solutions de soutien sur mesure  
et coordonnées pour  
personnes rencontrant des  
problématiques multiples



# Pourquoi des antennes régionales REAS ?

Les patientes et patients souffrent toujours plus fréquemment de plusieurs maladies chroniques qui s'accompagnent souvent de problèmes psychosociaux. Les niveaux physique, psychologique et social s'influencent mutuellement, ce qui génère un impact négatif sur la santé fonctionnelle.

D'autre part, le système de soins est très fragmenté : il existe d'innombrables interlocutrices et interlocuteurs proposant différentes prestations de soutien.

Une vue d'ensemble ainsi que la coordination des différentes offres et prestations sont essentielles pour les personnes rencontrant des problématiques multiples. Il reste pourtant difficile pour les personnes concernées de trouver le soutien approprié.

C'est là qu'interviennent les antennes régionales REAS : elles offrent un soutien professionnel en cas de cumul de problèmes de santé et de situations sociales complexes. Elles associent interventions de soutien psychosocial et processus d'accompagnement coordonné intégrant toutes les parties prenantes.

## Les antennes régionales REAS offrent :

- des solutions sur mesure pour les personnes concernées ;
- une coordination des prestations d'accompagnement et de soutien ;
- un suivi à long terme ;
- un centre spécialisé sur les problématiques multiples ;
- une évaluation et une orientation vers des offres adaptées.

# Plusieurs défis – UN interlocuteur

L'offre des antennes régionales REAS s'adresse à des personnes qui, en raison de leur situation de vie, ont besoin de mesures de soutien ciblées. Parmi les défis qu'elles rencontrent figurent :

- **La multimorbidité**

Les personnes concernées souffrent de plus d'une maladie chronique diagnostiquée.

- **Les problématiques multiples**

Outre les maladies chroniques, plusieurs défis psychosociaux sont à relever.

- **Le besoin de coordination**

La personne concernée fait appel à différents services de soutien professionnels qui doivent être coordonnés entre eux (case management).

- **La complexité des situations**

La personne concernée est dépassée par la complexité de sa situation, tout comme peuvent l'être les systèmes de soins, d'aide et de soutien impliqués.

- **Durée**

Il est probable que l'accompagnement REAS soit nécessaire sur le long terme.

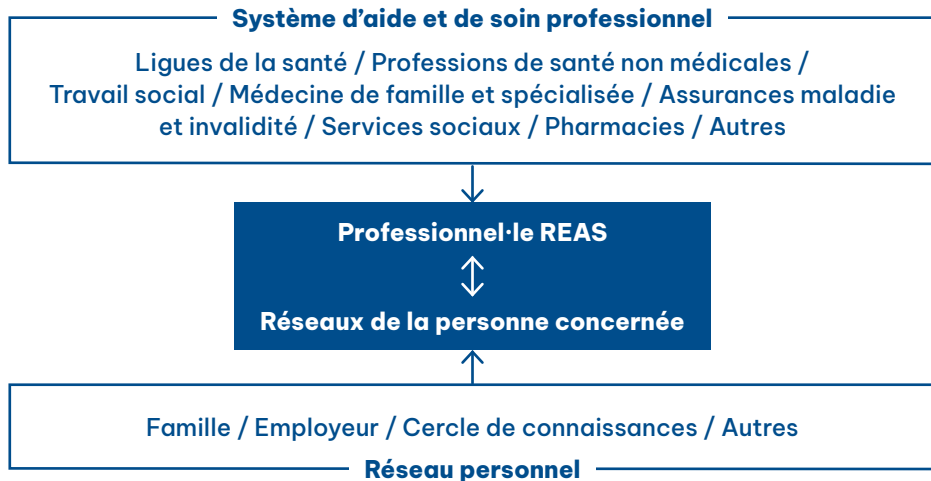
# Comment fonctionnent les antennes régionales REAS ?

Au centre de l'antenne régionale REAS se trouvent la personne concernée et la ou le professionnel·le REAS.

La ou le professionnel·le REAS est une personne diplômée en travail social et engagée au sein d'une organisation de santé. Elle ou il est au bénéfice d'une spécialisation lui permettant de mener les accompagnements selon

la méthode du case management socio-thérapeutique (CMST).

En partant de la problématique décrite par la personne concernée et en collaboration avec elle, la ou le professionnel·le développe une approche de solution sur mesure. Les difficultés peuvent ainsi être identifiées et abordées de façon individuelle.



Le processus implique aussi bien le système d'aides et de soins professionnels (ambulatoire et résidentiel) que les

différents réseaux de la personne concernée (y compris les offres d'aide privées appropriées).

# Au sujet du projet REAS

Les antennes régionales REAS sont un projet commun de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, de la Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse (Haute école de travail social) et de la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL / HES-SO), sous la conduite de la Geliko. Le projet est soutenu financièrement par Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la santé publique.

## Nos antennes :

- Région Vaud :  
[reas.vaud@geliko.ch](mailto:reas.vaud@geliko.ch)
- Région Berne :  
[reas.bern@geliko.ch](mailto:reas.bern@geliko.ch)
- Région Schaffhouse :  
[reas.schaffhausen@geliko.ch](mailto:reas.schaffhausen@geliko.ch)

## Les objectifs principaux du projet sont :

- améliorer la qualité de vie de la personne concernée en promouvant et en soutenant ses compétences en matière de santé ;
- constituer, développer et entretenir les réseaux professionnel et personnel de la personne concernée ;
- contribuer à la prévention et à la réduction des coûts de santé ;
- former les professionnel-le-s.

Pour toute question sur le projet

**Hannes Lüthi et Simon Süsstrunk,**  
**co-responsables du projet**

Tél. +41 (0)44 278 10 20  
[info@geliko.ch](mailto:info@geliko.ch)

Plus d'informations sur :  
[www.antennes-regionales.ch](http://www.antennes-regionales.ch)



## Les antennes régionales REAS - un engagement pour un système de soin intégré en Suisse

---

### geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute



Fachhochschule  
Nordwestschweiz



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Hes**·SO  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale