

## Ensemble plus compétent·es

**Save the Date : À l'occasion de la Journée de l'entraide auto-gérée, Info-Entraide Suisse organise du 21 au 27 mai 2023 une semaine d'action en faveur de la collaboration de l'entraide avec le secteur de santé suisse.**

En 2023, Info-Entraide Suisse poursuivra son engagement global sans équivoque. Actuellement, l'accent est mis sur personnes affectées par des maladies et l'objectif est de placer l'entraide davantage au devant de la scène du système de santé suisse.

Dans le cadre de la « Journée de l'entraide », le projet « Hôpitaux favorables à l'entraide », mené par Info-Entraide Suisse en collaboration avec Promotion Santé Suisse, sera au cœur de la semaine d'action du 21 au 27 mai 2023. Le projet démontre de façon exemplaire le rôle de plus en plus important de l'entraide dans le contexte du système de santé suisse.



Pendant la semaine d'action, un large éventail d'activités nationales et régionales des 22 centres et antennes Info-Entraide pour et de divers partenaires vous attend. Peut-être avec vous aussi ? Vous trouverez des informations actuelles sur la semaine d'action sur [www.infoentraidesuisse.ch](http://www.infoentraidesuisse.ch).

Lukas Zemp, Directeur d'Info-Entraide Suisse

### Politique de santé et politique sociale

Réduction du sucre – des efforts politiques urgents sont nécessaires

Roadmap pour la mise en oeuvre du ProSA en Suisse

### Acteurs et plateformes

Stimulateur d'innovation  
« Co-Designing Human Services »

L'art de déceler la tuberculose, 1 juin 23

Symposium fmc, 21 juin 23

Marche pour la santé psychique : Mad Pride 2023, 7 octobre

Entraide entre jeunes adultes

### Thèmes de la Geliko

Catalogue des publications 2023 de la Ligue suisse contre le cancer

Numéro de printemps de vivo

Podcast: quel médicament pour quel rhumatisme?

Maybe less sugar – passer le mois de mai sans sucre

aha!magazine 2023: «Allergies – de la tête aux pieds»

Cancer du colon: dépistage systématique après 70 ans

Tous ensemble pour les personnes atteintes de rhumatisme

Votre est-il bien contrôlé? Une campagne de aha! Centre d'Allergie Suisse

### Membres de la Geliko

Rapport annuel de la Ligue suisse contre le cancer

### Affaires internes à la Geliko

Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko, 30 mai 2023

Geliko Agenda



## Les limites de l'engagement volontaire

**Au début de la session de printemps, deux initiatives déposées par des cantons et visant à réduire la quantité de sucre ont été rejetées par le Parlement en dépit du fait que le sucre est nocif pour la santé et que la population suisse consomme deux fois plus de sucre que ne le recommande l'OMS. Plusieurs conseillères nationales sont inquiètes et ont réagi en déposant plusieurs interventions.**

Les fabricants d'aliments sucrés, tels que les yogourts, les céréales pour petit-déjeuner et les boissons sucrées, déclarent s'efforcer volontairement de réduire la teneur en sucre de leurs produits depuis quelques années. Il y a quelques jours seulement, divers producteurs de boissons se sont engagés, en signant la Déclaration de Milan, à réduire la teneur en sucre de 10 % sur l'ensemble de leur gamme de produits. L'Alliance alimentation et santé salue ces efforts. Toutefois, ces mesures prises volontairement sont loin d'être suffisantes, car la réduction n'est pas calculée par boisson, mais sur l'ensemble de la gamme de produits. Ainsi, la teneur en sucre du Coca-Cola, par exemple, peut rester au même niveau élevé. Avec une part estimée à 38 %, les boissons sucrées continuent d'être la majeure source de sucre ingéré en Suisse. Compte tenu du fait que la population suisse consomme deux fois plus de sucre que ne le recommande l'OMS, l'Alliance alimentation et santé estime qu'il est urgent de prendre des mesures supplémentaires.

### Des conseillères nationales inquiètes

La consommation excessive de sucre nuit à divers systèmes d'organes et est donc en partie responsable de l'apparition de nombreuses maladies ainsi que de l'évolution défavorable de ces dernières. Cela provoque également des réactions du milieu politique : « En Suisse, environ 450 000 personnes souffrent de diabète de type 2. Une consommation excessive de sucre augmente le risque de développer cette maladie », déclare la conseillère nationale Léonore Porchet (Verts). La présidente de diabètevaud s'inquiète particulièrement pour les personnes qui consomment des aliments hautement transformés : « Ces aliments contiennent très souvent des sucres cachés. Mais qui sait que les pizzas surgelées ou autres plats préparés contiennent plusieurs grammes de sucre ? » Elle annonce qu'une intervention en la matière serait déposée lors de la session d'été. Comme les drogues, le sucre agit sur le centre de récompense du cerveau et a donc un potentiel addic-

tif. « Le caractère addictif du sucre est scientifiquement prouvé. Il est d'autant plus important d'informer la population sur les effets de la consommation de sucre sur la santé », souligne la conseillère nationale Laurence Fehlmann-Rielle (PS). Dans une interpellation qu'elle vient de déposer, elle demande au Conseil fédéral de prendre des mesures pour mieux informer la population. Sophie Michaud Gigon, conseillère nationale (Verts) et secrétaire générale de la Fédération romande des consommateurs (FRC), ajoute : « L'information de toutes les consommatrices et tous les consommateurs est une condition préalable pour amorcer des changements et augmenter les compétences en matière de santé et d'alimentation. »

La Secrétaire générale de la FRC explique en outre que les produits dont le marketing s'adresse spécifiquement aux enfants contiennent en moyenne environ un tiers de sucre. Elle se réfère à une étude de marché réalisée par les organisations de protection des consommateurs. A ce titre, elle prévoit de déposer une intervention sur le marketing enfants.

Les enfants ont besoin d'une protection particulière. En Suisse, environ un enfant sur six est en surpoids. Plus les enfants entrent tôt en contact avec le sucre, plus ils ont tendance à développer une préférence pour celui-ci. « Il est important de réduire la consommation de sucre le plus tôt possible pour que les enfants ne s'habituent jamais au goût sucré », déclare la conseillère nationale Manuela Weichelt (Verts). Dans une motion qu'elle vient de déposer elle invite le Conseil fédéral à adapter la législation de manière à ce que les aliments et les thés pour bébés ne doivent pas contenir de sucre ajouté.

Pour atteindre l'objectif de réduire la consommation de sucre en Suisse il est urgent de poursuivre les efforts sur le plan politique et de prendre des mesures qui vont bien au-delà de l'engagement volontaire

### Contact

Stefanie Zehnder, collaboratrice scientifique au secrétariat de l'**Alliance alimentation et santé**, 031 350 16 00, [info@allianzernaehrung.ch](mailto:info@allianzernaehrung.ch)

## Roadmap pour la mise en oeuvre du ProSA en Suisse

### Généraliser le projet de soins anticipé

Le projet de soins anticipé (ProSA) renforce l'autodétermination, par exemple en ce qui concerne le traitement après un accident grave, une maladie avancée ou une démence. La planification anticipée de la santé doit être possible pour tous. Un groupe de travail national dirigé par

l'ASSM et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a formulé 12 recommandations dans une roadmap afin d'établir la PGM dans la vie quotidienne.

### Roadmap contenant 12 recommandations

Depuis 2021, le groupe de travail co-dirigé par l'ASSM et l'OFSP a analysé les manques et les mesures à prendre. Un modèle contenant des recommandations concrètes a été soumis à une consultation publique du 17 mai au 15 juillet 2022. Après avoir tenu compte des 170 prises de position reçues, le groupe de travail a publié en mars 2023 une «Roadmap pour la mise en œuvre du ProSA en Suisse». La roadmap ébauche 12 recommandations qui doivent contribuer à étendre et à ancrer plus fortement l'usage du ProSA dans

le quotidien (médical). Elle est disponible en quatre langues.

### Compléments d'information

[Roadmap pour la mise en œuvre du projet de soins anticipé \(ProSA\) en Suisse](#)



### Acteurs et plateforme

## S'inscrire maintenant : le deuxième cycle du stimulateur d'innovation « Co-Designing Human Services » commence le 4 mai.

**En 2023, le stimulateur d'innovation se concentre sur les « Services et prestations intégrés dans le secteur social et le secteur de la santé ». Le but est de contribuer à évoluer d'une prestation segmentée à une prestation guidée par les besoins. Les personnes recherchées pour constituer des équipes d'innovation sont surtout celles qui ont une expérience personnelle de la question**

Dans le secteur social et le secteur de la santé, les systèmes d'aide se caractérisent par des exigences qui s'excluent parfois mutuellement, des informations dispersées, des offres qui diffèrent d'une région à l'autre et des logiques de financement différentes. Une situation souvent insatisfaisante pour les personnes, les familles ou les groupes confrontés à plusieurs problèmes en même temps et donc en contact avec de nombreux spécialistes de diverses disciplines.

### Une équipe d'innovation mixte

L'appel à candidatures 2023 du stimulateur d'innovation « Co-Designing Human Services » veut contribuer à faire jaillir des idées novatrices pour changer le secteur social et le secteur de la san-

té en impliquant activement des personnes concernées au développement de nouvelles ébauches de solution, aux côtés des spécialistes et des chercheurs et en intégrant leur savoir et leur expérience. Cette année, il a pour thème « Services et prestations intégrés dans le secteur social et le secteur de la santé »

### Devenez un élément du stimulateur

Il y a encore des places libres à l'événement inaugural du 4 mai 2023 : signalez autour de vous la possibilité de s'associer au stimulateur d'innovation Booster 2023/2024.

### Compléments d'information

Les personnes intéressées trouveront les documents d'appel d'offres 2023/2024, des informations sur l'événement du 4 mai et plus d'informations sur l'Innovation Booster en général sur notre site web:

[Innovationsociale.ch - Actualités](#)



## L'art de déceler la tuberculose

Le 31<sup>e</sup> symposium sur la tuberculose de la Ligue pulmonaire suisse aura lieu le 1<sup>er</sup> juin à Berne sous une forme hybride.



Cette année, le symposium sur la tuberculose organisé par la Ligue pulmonaire suisse s'articulera principalement autour du thème « Detecting TB - l'art de détecter la tuberculose ». Il comportera de passionnantes conférences d'expert-e-s internationaux, un aperçu des défis inhérents aux enquêtes d'entourage nationales et internationales, ainsi que les statistiques les plus récentes sur la tuberculose en Suisse.

Voici le [lien](#) pour accéder au programme détaillé et aux inscriptions.

Nous nous réjouissons de votre participation.

## Symposium fmc

21.06.23, Kursaal de Berne

### Réussir l'intégration des soins avec les patient-e-s

L'implication des personnes concernées et de leurs proches (Patient Engagement) a été qualifiée il y a plus de 10 ans déjà de « nouveau médicament blockbuster » pour le système de santé. ([Health Affairs, 2013, Vol. 32, No. 2](#)).

Pour les patient-e-s atteint-e-s de maladies graves et chroniques, comme pour les traitements aigus lorsque les situations entraînent des changements importants, il est essentiel d'impliquer les personnes concernées. Mais la politique de santé, l'enseignement et la recherche peuvent également mieux comprendre et prendre en compte les besoins des personnes concernées s'ils les intègrent.

Lors du symposium national du Forum suisse des soins intégrés (fmc) du 21.06.23, les patient-e-s seront considéré-e-s comme une partie de la solution et placé-e-s au centre. Partant du « **modèle de Montréal** », il sera expliqué à quels différents niveaux une participation peut avoir lieu et comment l'implication des personnes concernées peut évoluer d'une information à un partenariat.

Le modèle et les constats sont traités et analysés

en détail en ce qui concerne la pertinence pratique et le transfert dans la propre pratique dans 6 ateliers, entre autres sur les thèmes « **Amélioration des compétences en matière de santé ... un partenariat avec les patient-e-s** », « **Care@Home : la médecine va vers les patient-e-s** », « **Amélioration de la qualité des soins avec les patient-e-s** ».

Le symposium présentera de manière pratique les possibilités d'encourager l'engagement des patient-e-s et les résultats positifs qui peuvent en découler.

### Compléments d'information

Toute information sur le symposium, le programme et l'inscription se trouve sur le site du [Forum suisse des soins intégrés](#)

21 juin 2023 | Kursaal de Berne

## Réussir l'intégration avec les patient-e-s

Symposium national des soins intégrés

« Le problème principal, en médecine, c'est les patient-e-s », disait-on autrefois. Désormais, nous savons que les patient-e-s font partie de la solution et nous les mettons au centre de notre symposium de cette année.

Rejoignez-nous!  
[www.fmc.ch](http://www.fmc.ch)



Schweizer Forum für Integrierte Versorgung  
Forum suisse des soins intégrés  
Forum svizzero della cura integrata **fmc**

## Une marche pour la santé psychique : Mad Pride 2023 à Lausanne

Samedi, 7 octobre 2023

**Les maladies chroniques ont le plus souvent des composantes physiques et psychiques et sociales, ainsi que des répercussions dans les trois domaines, c'est pourquoi [chronisch-krank.ch](#) soutient l'événement.**

L'idée de la **Mad Pride** est de défiler dans les rues dans une ambiance joyeuse, colorée et bruyante, suivie de représentations culturelles et artistiques. L'**objectif** est de sensibiliser la population au thème de la santé psychique, de contribuer à la déstigmatisation des maladies psychiques et de rappeler que la santé psychique nous concerne toutes et tous et que les «personnes concernées» sont des êtres humains comme les autres.

L'association Mad Pride Suisse (**RSP, Pro Mente Sana, Coraasp**) souhaite la participation d'un maximum de partenaires issus de tous les domaines de la population, car la **mobilisation de tous** fait la force de cette manifestation. Les ligues de santé sont également cordialement invitées !

La première Mad Pride suisse a eu lieu à Genève en 2019, avec un cortège de plus de 1'000 personnes. La deuxième édition a eu lieu l'année dernière à Berne, avec plus de 4'000 participants. Pour vous donner une idée du **programme** et du déroulement (ou vous rafraîchir la mémoire), je vous propose le programme de la Mad Pride 2022 à Berne, ainsi que des extraits vidéo de la première Mad Pride 2019 à **Genève** et la vidéo de la Mad Pride à **Berne**.

Merci de diffuser cette information dans vos réseaux et de vous impliquer vous-même.

→ Inscription pour **participer** : [formulaire en ligne](#)

# MAD<sup>CH</sup> PRIDE

7.10.23  
Lausanne

## Entraide entre jeunes adultes

**En 2022, le 3ème congrès national pour l'entraide autogérée d'Info-Entraide Suisse a réuni des spécialistes et des jeunes experts de leur expérience dans un dialogue passionnant autour de «l'entraide entre jeunes adultes».**

L'âge moyen dans les groupes d'entraide est relativement élevé (50+). Cependant, certains thèmes touchent uniquement des personnes plus jeunes, ou amènent des défis qui sont différents au quotidien pour les jeunes adultes par rapport aux personnes plus âgées. Tandis que certains jeunes préfèrent échanger avec des personnes de leur âge, d'autres participent volontiers à des groupes d'âges mélangés. Il existe également des groupes de jeunes adultes qui créent de toutes nouvelles formes d'échange et de collectivité.

### Une étroite collaboration

Suite à la réflexion menée par Info-Entraide Suisse et les centres régionaux pour l'entraide autogérée dans le cadre d'un groupe de travail, la question de l'« Entraide entre jeunes adultes » s'est posée. Elle est ainsi devenue le thème du 3ème congrès national pour l'entraide autogérée du 19 novembre 2022 à l'Auditorium Careum de Zurich. Cette journée est le fruit d'une étroite collaboration avec les organisations partenaires que sont la Ligue pulmonaire, la Ligue contre le rhumatisme, la Ligue contre le cancer, la Croix-Bleue, Insieme, Pro mente sana et Info-drog. L'organisation de l'événement 2022 a en outre été généreusement soutenue par la fon-

dation Careum.

Le congrès du 19 novembre 2022 a mis l'accent, au cours de 12 ateliers interactifs, sur le dialogue entre des jeunes concernés qui s'engagent dans des groupes d'entraide et des professionnels de l'entraide et de la recherche. Parmi les 70 participants, plus de 30 étaient actifs pour l'entraide en tant que personnes concernées, que ce soit en tant que bénévoles dans un groupe ou dans une organisation d'entraide créée par des personnes elles-mêmes concernées. Les autres participants représentaient des organisations de promotion de l'entraide au niveau régional et national. Enfin, il y avait également des représentants des hautes écoles ZHAW et Careum ainsi que du centre national de coordination pour l'entraide autogérée en Allemagne NAKOS.

*«L'Entraide entre jeunes adultes ne fonctionne que lorsqu'il n'y a pas de peur du contact et qu'il y a un véritable dialogue ouvert et intergénérationnel ainsi qu'un partenariat entre professionnels et personnes concernées.»*

Les ateliers couvraient un large éventail de thèmes : de la découverte de jeunes associations d'entraide qui combinent rencontre et échange dans le monde digital et physique, en passant par les offres des organisations d'entraide, sans oublier les enseignements tirés des Young Carers ou Care Leavers.

### Faits et chiffres

Le congrès «Entraide entre jeunes adultes» du 19 novembre 2022 a offert 12 ateliers interactifs entre de jeunes concernés qui s'engagent pour l'entraide ainsi que des professionnels de la promotion de l'entraide et de la recherche. Parmi les 70 participants, plus de 30 étaient actifs dans l'entraide en tant que personnes concernées, soit comme bénévoles dans un groupe d'entraide, soit dans une association créée par des personnes concernées.

Elena Konstantinidis, responsable de projet et vice-directrice de l'Info-Entraide Suisse

### Compléments d'information

Cliquez ici pour un [aperçu de la conférence](#).



Entraide entre jeunes adultes photo tirée du Rapport annuel 2022 d'Entraide Suisse.



## Brochures et autre matériel d'information de la Ligue contre le cancer

Catalogue des publications 2023 disponible dès maintenant.

Les publications de la Ligue suisse contre le cancer fournissent des informations sur les différents types de cancer, sur les thérapies et leurs effets secondaires et sur la vie avec le cancer. On y trouve en outre des conseils sur la manière de réduire le risque de cancer. Dans le nouveau catalogue des publications, les malades, leurs proches et les professionnels trouveront une liste du matériel d'information, dont la plupart peuvent être téléchargés ou commandés gratuitement.

Compléments d'information

Catalogue des publications Brochures et autre matériel d'information de la Ligue contre le cancer

## Le numéro de printemps de vivo vient de paraître

Pendant quatre semaines, Claudio Menghi, patient de la Ligue pulmonaire vaudoise, a marché sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Son appareil CPAP l'a accompagné tout au long de ses pérégrinations. Lisez l'histoire de Claudio dans le nouveau numéro du magazine vivo de la ligue pulmonaire et découvrez d'autres articles passionnants sur le thème de la diversité : comment fonctionnent une grande et une petite ligue pulmonaire cantonale ? Quelles sont les différentes manières de gérer le stress ? Et comment de menus changements suffisent à diversifier le quotidien ? Commandez le magazine dans notre kiosque ou lisez-le en ligne.



## Podcast: Traitements de fond, cortisone ou antalgiques – quel médicament pour quel rhumatisme?

Dans cet épisode, le Chef du Service de rhumatologie du Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) fait un tour d'horizon des principaux traitements existants au rhumatologie. Il explique comment agissent les traitements de fond comme les DMARD (ARMM selon l'acronyme en français) et il parle des bienfaits et risques de la cortisone.

Compléments d'information

Ecouter maintenant!



## Maybe less sugar – passer le mois de mai sans sucre

Le 1er mai 2023, diabetesvaud lance le projet Maybe less sugar en collaboration avec le service de promotion de la santé et de prévention d'Unisanté. L'idée a été développée avec le soutien d'expert-e-s de l'économie, de patient-e-s partenaires, d'étudiant-e-s et de représentant-e-s des groupes cibles. Elle a donné lieu à un vaste réseau d'organisations qui respectent la charte de partenariat et les objectifs de l'action. Un site internet la présente en plusieurs langues.

De nos jours, chaque habitant-e de Suisse consomme en moyenne 110 grammes de sucre par jour, soit plus du double de la valeur maximale recommandée par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV). Cela peut entraîner des problèmes de santé et contribuer au surpoids, aux problèmes cardiovasculaires et aux maladies chroniques comme le diabète de type 2.

### L'ajout de sucre est souvent caché

Les sucres contenus naturellement dans certains aliments tels que les fruits, les légumes ou le lait ne forment que la portion congrue de notre apport journalier. Les principaux responsables de la surdose sont plutôt les sucres ajoutés. Ceux-ci ne

procurent que des calories vides, non indispensables à notre alimentation. On en est bien conscient-e quand on boit un soda, qu'on engloutit un Paris-Brest en dessert ou qu'on grignote une plaque de chocolat au cours de la soirée. Par contre, on oublie parfois les sucres cachés dans certains aliments appelés pièges à sucre.

### Une idée inspirée du mois sans alcool

L'action Dry January lancée en Grande-Bretagne en 2013 invitait la population à éviter l'alcool durant le mois de janvier. L'appel avait été largement suivi et l'initiative avait connu un grand succès. Pour la première fois, il existe maintenant en Suisse romande une campagne semblable, mais qui cible le sucre : MAYbe Less Sugar ou Doux MAI moins sucré. À l'origine de ce projet, diabetevaud et Unisanté se sont associés à différents partenaires, dont d'autres sociétés de diabète. Dans le cadre de la campagne, les participant-e-s sont invités à renoncer complètement aux sucres ajoutés ou à réduire leur consommation pendant un mois à partir du 1er mai.

### Un calculateur en ligne et bien d'autres offres

Il suffit de s'inscrire gratuitement sur MAYbe Less Sugar pour accéder à un calculateur en ligne qui permet de chiffrer sa consommation personnelle et à des propositions pour réduire sa consommation de sucre. Les participant-e-s reçoivent en outre des informations utiles sur le sujet, ainsi que des conseils et des recettes de substitution. Du point de vue de diabetevaud, c'est aussi l'occasion de placer le sucre au cœur du débat public et d'introduire des mesures structurelles pour en réduire la consommation.

### Compléments d'information

Les personnes intéressées trouveront plus d'informations sur le [site web de l'initiative](#) ou dans l'article du dernier numéro du [d-journal](#).

**MAYBE**  
**LESS SUGAR**  
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

## aha!magazine 2023: «Allergies – de la tête aux pieds»

**Le nez chatouille, les yeux pleurent, le ventre gargouille et les jambes démangent: les allergies peuvent avoir des répercussions partout, dans et sur le corps.**

Dans le nouveau aha!magazine, aha! Centre d>Allergie Suisse emmène ses lecteurs (les personnes allergiques, les donatrices et donateurs et les personnes intéressées par la santé) pour un check-up. Car une allergie peut se manifester

partout, «de la tête aux pieds». Des chercheurs nous donnent un aperçu de leur travail, des personnes concernées révèlent ce qui les aide et nos expertes donnent des explications.

Vous pouvez vous abonner gratuitement au aha!magazine qui paraît en mars de chaque année.

### Compléments d'information

[Vers l'aha! magazine 2023](#)



## Cancer du colon: dépistage systématique après 70 ans

### Demande d'augmentation de la limite d'âge à 74 ans

Chaque année, le cancer du côlon touche quelque 4'500 personnes et entraîne 1'650 décès en Suisse. Lorsqu'il est décelé à un stade précoce, les chances de guérison sont généralement bonnes. À l'heure actuelle, toutefois, l'assurance-maladie de base ne rembourse les examens de dépistage que pour les 50 à 69 ans. La Ligue contre le cancer s'est donc associée à d'autres organisations pour déposer auprès de la commission ad hoc une demande en vue de relever la limite d'âge supérieure à 74 ans.

En mars, mois dédié au cancer du côlon, la Ligue contre le cancer attire l'attention sur l'utilité du dépistage à travers différentes activités. Elle a notamment réalisé une nouvelle vidéo didactique qui résume les principales informations sur le cancer du côlon et met en lumière les offres de conseil et de soutien.



### Compléments d'information

Communique: [Cancer du côlon: la Ligue contre le cancer s'engage pour un dépistage systématique après](#)

## Tous ensemble pour les personnes atteintes de rhumatisme

Dans la nouvelle courte vidéo, sept ambassadrices et ambassadeurs soulignent, du point de vue des rhumatologues, de la Ligue suisse contre le rhumatisme et des personnes atteintes, la valeur ajoutée que représente une collaboration interdisciplinaire et pourquoi elle est si importante.

Compléments d'information

[Regarder maintenant](#)



## Votre est-il bien contrôlé? Une campagne de aha! Centre d'Allergie Suisse

Une petite toux après avoir monté les escaliers, hors d'haleine après un sprint derrière le bus? «Tout à fait normal en cas d'asthme», pensent beaucoup.

Mais ce n'est pas tout à fait juste: car si l'asthme est bien traité, et donc contrôlé, il ne limite guère le quotidien. Ce n'est pourtant pas le cas chez de nombreuses personnes! C'est ce que montre le test en ligne développé en collaboration avec la Ligue pulmonaire Suisse. Plus de 72% des 7745 personnes ayant fait le test en ligne l'année dernière maîtrisent mal ou pas du tout leur asthme. Et risquent donc de subir une crise... C'est pourquoi nous lançons une fois encore une campagne de sensibilisation au contrôle de l'asthme - avec test en ligne.

Compléments d'information

[Vers la campagne sur l'asthme](#)

Marlène Käsermann, Responsable de la campagne,  
031 359 90 26, [marlene.kaesermann@aha.ch](mailto:marlene.kaesermann@aha.ch)



Membres de la Geliko

## Rapport annuel de la Ligue suisse contre le cancer

**Progrès et défis dans la lutte contre le cancer**

Dans son nouveau rapport annuel, la Ligue contre le cancer revient sur une année pleine de défis, de chances et d'espoirs. L'année 2022 a été émaillée de difficultés et d'incertitudes, qu'il s'agisse de problèmes de santé personnels ou chez ses proches, ou encore de craintes liées notamment à la guerre en Ukraine. La Ligue contre le cancer a conseillé, soutenu et informé les personnes atteintes, leur entourage et les professionnels. Elle s'est engagée aux côtés des réfugiés ukrainiens atteints de cancer, elle a soutenu en première ligne la campagne de l'initiative populaire «Enfants sans tabac» et a lancé une plate-forme destinée à encourager l'entraide et le partage d'expériences entre malades. La recherche sur le

cancer a également progressé : La Ligue contre le cancer a financé de nombreux projets portant notamment sur de nouvelles approches thérapeutiques et l'amélioration du diagnostic.

Compléments d'information

[Rapport annuel de la Ligue suisse contre le cancer](#)







## Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko

**Quand :** 30 mai 2023  
**Où :** au Palais fédéral à Berne

Tous les membres intéressés du Comité ou du Conseil de fondation des ligues de la santé, ainsi que les collaborateurs de la Direction et des organes des or-ganisations cantonales et régionales, sont cordialement invités à l'Assemblée générale :

- 10h15 - 11h05** **Assemblée générale ordinaire de la Geliko**
- 11h15 - 11h45** **REAS PDS – État des travaux et perspectives**
- Données/connaissances actuelles
  - Planification du projet
- 11h45 - 12h30** **Stratégie de l'Alliance pour la santé en Suisse en vue de concrétiser l'objectif « Prévention efficace » du plan de législature**
- à partir de 12h30** **Cocktail déjeunatoire à la Galerie des Alpes du Palais fédéral**

Pour des raisons d'organisation, ils sont priés de s'annoncer par courriel : [info@geliko.ch](mailto:info@geliko.ch)



### Geliko Agenda

Événement	Date et lieu
Assemblée des membres 1-2023	<b>nouveau</b> le mardi, 30 mai 2023, 10h15 – 12h30
Séance du comité 3-2023	Le mardi, 20 juin 2023, 13h45 – 16h15
Séance du comité 4-2023	Le mercredi, 23 août 2023, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2023	Le vendredi, 20 octobre 2023, 13h45 – 16h15
Assemblée des membres 2-2023	Le mercredi, 15 novembre 2023, 13h45 – 17h15

Toutes les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement.

### geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

### Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

[www.geliko.ch](http://www.geliko.ch)

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.