



Editorial

«Juste un petit rhume des foins ?» Pourquoi les allergies doivent être prises au sérieux

Lorsque le printemps déploie ses magnifiques couleurs, ce ne sont pas seulement les fleurs qui s'éveillent à la vie, mais aussi les compagnons désagréables de nombreuses personnes souffrant d'allergies : nez qui coule, yeux qui piquent, crises d'éternuement. En Suisse, une personne sur cinq souffre d'une allergie au pollen, la maladie allergique la plus fréquente. Et pourtant, le rhume des foins – cela semble plutôt anodin, comme s'il s'agissait d'une simple contrariété en marge de la magie du printemps. Il n'est pas rare que cette affection soit sous-estimée, parfois même par les personnes concernées. Certains renoncent par exemple à faire examiner leurs symptômes par un médecin et à les traiter par des médicaments. Pourtant, une rhinite allergique non traitée peut avoir de graves conséquences au fil du temps, telles que l'asthme allergique.

En tant que centre de compétences pour les allergies, les intolérances, l'asthme et la peau, nous souhaitons informer et sensibiliser les personnes concernées et le grand public au sujet de l'impact des allergies sur la santé et la vie quotidienne. À travers des offres de conseil accessibles et grâce à un large éventail de formations et d'ateliers, nous offrons un soutien concret et professionnel permettant aux personnes concernées d'avoir les informations nécessaires pour comprendre leurs symptômes et de pouvoir les gérer au quotidien.

Notre engagement porte ses fruits : nos expertes conseillent en moyenne 2'600 fois par an les personnes souffrant d'allergies à travers l'aha!infoline gratuite. Nous organisons près de 100 formations, ateliers et cours de perfectionnement par an afin de renforcer la sensibilisation aux allergies et d'approfondir les connaissances sur la manière de les gérer. Chaque année, plus d'un million de personnes visitent nos sites web pour s'informer sur les allergies. Ce chiffre témoigne d'un vif intérêt pour ce thème.

Grâce à la digitalisation, nous atteignons désormais les personnes concernées de manière encore plus efficace : l'application «Pollen News» fournissant des données polliniques en temps réel est une aide précieuse au quotidien pour les personnes souffrant du rhume des foins. Nous proposons désormais également nos formations sur l'anaphylaxie et l'eczéma atopique dans un format d'apprentissage mixte, à la fois en ligne et sur place – une flexibilité particulièrement appréciée par celles et ceux qui ont des agendas bien remplis.

Une qualité de vie améliorée, grâce à un soutien professionnel et des informations fiables – voilà ce pourquoi nous nous engageons jours après jours.

Cordialement

Fabienne Hebeisen-Dumas, Directrice aha! Centre d'Allergie Suisse

Du contenu

Politique de santé et politique sociale

Le Conseil national rejette une proposition anticonstitutionnelle

Le Conseil fédéral adopte des objectifs pour le développement de la qualité dans l'assurance-maladie

Journée mondiale sans tabac : protéger les enfants et les jeunes

Acteurs et plateformes

Invitation à la séance d'information «REAS Antennes régionales - Méthodologie - recherche - pratique - mise en application», 6 juin 2024

À bout de souffle ? Contrôle ton asthme. Campagne pour la Journée mondiale de l'asthme 2024

Vapefree.info

Maybe less sugar – passer le mois de mai sans sucre

palliative.ch publie la liste des Top 5

Viktor 2023 : Hommage aux soins palliatifs

Thèmes de la Geliko

Nouvelle lecture au sujet du véganisme

Podcast : en quoi la créativité peut-elle aider les patient-e-s souffrant de rhumatisme ?

Publications :

- newsletter d'Info-Entraide Suisse
- aha!magazin «Les allergies en route»
- magazine des membres de la SSPV

Maladie cœliaque et maladies mentales non diagnostiquées

La maladie cœliaque accroît le risque de maladie psychique

Matériel d'information gratuit pour les malades et leurs proches

Membres de la Geliko

Annette Stolz prend la direction de la Ligue suisse contre le rhumatisme

La VASK est désormais Stand by you Suisse

Mirjam Weber est la nouvelle directrice de la Ligue suisse contre le cancer

Affaires internes à la Geliko

Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko, 14 mai 2024

Agenda de la Geliko



Le Conseil national rejette la proposition anticonstitutionnelle de révision de la loi sur les produits du tabac

Lors du vote final de la session de printemps, soit peu après la parution du dernier bulletin de la Geliko, le Conseil national a finalement rejeté le projet de révision de la loi sur les produits du tabac, après l'avoir en partie vidé de sa substance.

La Geliko fait partie du comité de l'initiative populaire « Enfants sans tabac ». Celui-ci est déçu de voir se prolonger les débats sur la révision de la loi sur les produits du tabac. Le mandat constitutionnel confié voici deux ans par l'acceptation de l'initiative populaire « Enfants sans tabac » était pourtant clair : la disposition doit inclure « toute forme de publicité pour le tabac qui atteint les enfants et les adolescents ». Or, à ce jour, le Conseil national n'a toujours pas pu se résoudre à adopter une variante conforme à la Constitution. Le Conseil des États a maintenant l'occasion d'améliorer le projet.

[Informations et communiqué de presse « Enfants sans tabac »](#)

Le Conseil fédéral adopte des objectifs pour le développement de la qualité dans l'assurance-maladie

Soucieux de continuer à favoriser le développement de la qualité dans l'assurance-maladie, le

Conseil fédéral a fixé, lors de sa séance du 27 mars 2024, les objectifs quadriennaux en la matière pour 2025 à 2028. Il s'agit d'améliorer la qualité des prestations médicales et d'accroître la sécurité des patients. Dans ce contexte, un nouveau crédit d'engagement de 47 millions de francs est demandé au Parlement pour les années concernées.

[Objectifs du Conseil fédéral pour le développement de la qualité AOS 2025-2028](#) (PDF, 754 kB, 26.03.2024)

Journée mondiale sans tabac : protéger les enfants et les jeunes

Protéger les enfants et les jeunes de l'influence de l'industrie du tabac : tel est le thème qui sera au cœur de la Journée mondiale sans tabac le 31 mai prochain. Une préoccupation que partagent la Ligue contre le cancer et plusieurs organisations porteuses de l'initiative « Enfants sans tabac », car la majorité des personnes qui fument ont commencé avant 18 ans. Elles s'engagent pour que la volonté populaire soit appliquée strictement dans le cadre de la révision de la loi sur les produits du tabac : aucune forme de publicité pour le tabac ne doit atteindre les enfants et les jeunes. C'est là un élément essentiel pour mieux protéger la jeune génération des conséquences néfastes du tabagisme et pour réduire la prévalence du cancer du poumon et d'autres maladies associées au tabac.

[World No Tobacco Day 2024](#)



Acteurs et plateforme

Invitation à la séance d'information

«REAS Antennes régionales - Méthodologie - recherche - pratique - mise en application»

6 juin 2024 à la Welle7 à Berne

Nous nous réjouissons de pouvoir vous présenter les résultats de notre projet pilote de trois ans dans le cadre de cet événement. Grâce à une étroite collaboration entre Geliko, la FHNW et la HETSL, financée par Promotion Santé Suisse, nous avons pu établir avec succès trois antennes régionales dans les cantons de Schaffhouse, Berne et Vaud. Ceux-ci ont offert un soutien à de nombreuses personnes confrontées à des problèmes de santé et sociaux complexes.

La séance d'information vous offre la possibilité de découvrir les points forts de la méthodologie REAS et d'obtenir des informations importantes issues de la recherche d'accompagnement. En outre, les exigences organisationnelles et les modèles de financement potentiels seront expliqués.

Pour vous inscrire, veuillez utiliser le lien suivant <https://findmind.ch/c/58En-37af> (date limite d'inscription : 15 mai 2024).

En raison d'un nombre limité de places, les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée. La participation est gratuite. A l'issue de l'événement, nous vous invitons à un cocktail déjeunatoire.

[Flyer](#)
www.antennes-regionales.ch



«À bout de souffle ? Contrôle ton asthme.»

Campagne d'information pour la Journée mondiale de l'asthme 2024

Toux, essoufflement : de nombreuses personnes souffrant d'asthme ignorent ces symptômes et ne contrôlent pas bien leur maladie. A l'occasion de la Journée mondiale de l'asthme 2024, aha! Centre d'Allergie Suisse lance une nouvelle campagne d'information dans le but de permettre aux personnes concernées de mener une vie aussi exempte de symptômes que possible.

Le site de la campagne fournit toutes les informations importantes sur l'asthme allergique. Le test en ligne, élaboré en collaboration avec la Ligue pulmonaire suisse, fournit aux personnes concernées des points de repère importants. Et le webinaire (en allemand) avec le professeur Nicolas Regamey, co-médecin-chef de l'Hôpital des enfants de Lucerne, spécialisé en pneumologie pédiatrique, permettra aux personnes intéressées d'en savoir plus sur le sujet de « L'asthme allergique chez les enfants ».

Compléments d'information

Vers la campagne sur l'asthme

Marlène Käsermann, Responsable de la campagne
+ 41 (0)31 359 90 26 | marlene.kaesermann@aha.ch



Vapefree.info

Consommation alarmante de vapes chez les enfants : une plateforme soutient parents et enseignant-e-s

Ces dernières années, la consommation de cigarettes électroniques jetables a augmenté de façon spectaculaire chez les enfants et les adolescents. Or, les vapes, toutes attirantes qu'elles soient avec leurs couleurs variées, comportent des risques imprévisibles pour la santé. De par leur forte teneur en nicotine, elles rendent vite dépendant et facilitent le passage aux produits du tabac. Les cigarettes électroniques jetables contiennent en outre plusieurs substances toxiques et cancérigènes. Or, on constate une forte hausse de la consommation chez les mineurs. Certains s'y mettent déjà avant la puberté.

Développée spécialement pour le corps enseignant et les parents dans le cadre du programme Free.Fair.Future, la nouvelle plateforme d'informations Vapefree.info fournit quantité d'informations précieuses sur le sujet : elle met à disposition de précieux outils pour mieux comprendre le phénomène et œuvrer ensemble à un environnement sans « vapes » pour les enfants et les adolescents. Conçue par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme et la Ligue pulmonaire tessinoise avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme, elle est disponible dans les trois langues nationales.

La Ligue pulmonaire assume le rôle essentiel de multiplicatrice. Elle mène une campagne de sensibilisation visant à informer les personnes de référence, afin que celles-ci puissent parler ouvertement des cigarettes électroniques jetables avec les enfants et les adolescents.

Compléments d'information

Vapefree.info une offre d'AT Suisse en collaboration avec la Ligue pulmonaire tessinoise.



MAYbe Less Sugar : une campagne de sensibilisation pour réduire la consommation de sucre

En Suisse, plus d'une personne sur deux consomme trop de sucre, notamment à cause des boissons sucrées, des friandises et des produits transformés, ainsi qu'en raison d'une tendance à ajouter trop de sucre en cuisine et en pâtisserie. Il s'agit d'un défi majeur de santé publique, car une consommation importante de sucre favorise notamment l'obésité, les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, les caries et l'hyperactivité chez les enfants. Mais à une époque où le sucre est présent dans presque tous les aliments transformés, il est particulièrement difficile de contrôler sa consommation de sucre. L'action MAYbe Less Sugar, qui sera menée pour la première fois aussi en Suisse alémanique en mai 2024, vise à sensibiliser la population et à l'aider à diminuer sa consommation de sucre par des mesures concrètes.

Les sucres ajoutés sont omniprésents. Pourquoi est-il important de lutter contre ?

Les sucres sont présents partout dans notre alimentation et participent à l'apparition de multiples maladies. Selon de nombreuses études épidémiologiques et études cliniques interventionnelles, une consommation excessive de sucre, notamment de boissons sucrées, peut être associée à un

risque accru de développer diverses maladies, notamment l'obésité, le diabète de type 2, l'hypertension artérielle, des troubles du métabolisme lipidique, la stéatose hépatique, la goutte, les maladies cardiovasculaires, la démence et le cancer (Dossier relatif au sucre de l'Alliance Alimentation et Santé, 2023). En Suisse, la surconsommation de sucre concerne une personne sur deux. En moyenne, les Suisses en consomment 107 grammes par jour, soit plus du double de l'apport recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), qui préconisent un maximum de 50 g par jour, l'idéal étant même de consommer moins de 25 g par jour.

En savoir plus sur l'action MAYbe Less Sugar...

Tout le monde sait que les boissons sucrées ou les friandises contiennent du sucre, mais la plupart des consommatrices et consommateurs ont bien du mal à interpréter les déclarations nutritionnelles figurant sur les étiquettes des produits au sujet des édulcorants. Sans compter que certains produits contiennent des sucres ajoutés dont on ne soupçonnerait même pas la présence. En effet, les industriels n'utilisent pas uniquement le sucre pour donner un goût sucré aux aliments, mais aussi pour ses propriétés avantageuses pour la production alimentaire industrielle.

... et réduire sa consommation personnelle de sucre

Lancée pour la première fois en mai dernier en Suisse romande, l'action MAYbe Less Sugar a pour but d'initier une prise de conscience individuelle et collective de la consommation de sucres ajoutés. Près de 7'000 personnes se sont inscrites à cette action l'année dernière. Grâce au soutien de nombreuses organisations nationales et associations régionales du diabète, en mai 2024, MAYbe Less Sugar s'étendra à toute la Suisse : les personnes qui s'inscriront sur le site Internet www.maybeless-sugar.ch en mai prochain pourront calculer gratuitement leur consommation de sucres ajoutés à l'aide d'un calculateur, découvrir des idées et des recettes pour se faire plaisir en renonçant au sucre ou en le diminuant, et se fixer des objectifs personnels en matière de consommation de sucre. Au long du mois de mai, des événements inviteront la population à s'informer sur le sucre et à trouver des moyens de réduire sa propre consommation.

Compléments d'information

Tania Weng-Bornholt, Responsable marketing et communication diabetesschweiz | weng@diabetesschweiz.ch | +41 (0) 56 200 17 90

Stefanie Zehnder, collaboratrice scientifique du secrétariat de l'Alliance alimentation et santé | info@allianzer-naehrung.ch | +41 (0) 31 350 16 00

Léonore Porchet, présidente du comité de diabètevaud | leonore.porchet@gmail.com | +41 (0) 79 350 67 43

Aurélien Giger, directrice diabètevaud | aurelie.giger@diabetevaud.ch | +41 (0) 79 517 29 32

Une étape décisive dans la médecine palliative

palliative.ch publie la liste des **Top 5 en médecine palliative, en collaboration avec smarter medicine.**

Sous l'égide de la professeure genevoise Dr. méd. Sophie Pautex (HUG), un petit groupe de médecins et de spécialistes en soins palliatifs ont sélectionné cinq méthodes de traitement sur lesquelles la médecine palliative peut faire l'impasse. Axées sur le bien-être des patients et fidèles à la devise « Le moins, est souvent le mieux », ces recommandations contribuent à lutter contre la multiplication des soins, à réduire les coûts, mais surtout à améliorer la qualité de vie des patient(e)s atteint(e)s de maladies chroniques écourtant l'espérance de vie.

Les expert(e)s :

- David Blum, Hôpital universitaire de Zurich
- Sandra Eckstein, Hôpital universitaire de Bâle
- Steffen Eychmueller, Île de Berne, Hôpital universitaire de Berne
- Claudia Gamondi, EOC – Ente Ospedaliero Cantonale, Bellinzone
- Jan Gaertner, Palliativzentrum Hildegard, Bâle
- Ralf Jox, CHUV – Centre hospitalier universitaire vaudois
- Sophie Pautex, HUG – Hôpitaux universitaires de Genève



Compléments d'information

Renseignements vers la liste Top 5

Prof Sophie Pautex, Cheffe-de-service service de médecine palliative | Hôpitaux Universitaires de Genève | 11. ch de la Savonnerie | 1245 Collonge-Bellerive | sophie.pautex@hcuge.ch | 41 (0) 22 305 75 10

Vers le site de palliative.ch

Renate Gurtner Vontobel, Directrice de palliative.ch, Société Suisse de Médecine et de Soins Palliatifs Kochergasse 6, 3011 Berne | renate.gurtner@palliative.ch | +41 (0) 31 310 02 90

Vers smarter medicine

Lars Clarfeld, Directeur smarter medicine | Monbijoustrasse 43 | 3011 Berne | lars.clarfeld@sgaim.ch | +41 (0) 31 370 40 06

Viktor 2023 : Un hommage aux soins palliatifs

Sophie Pautex remporte le «VIKTOR» pour la prouesse médicale de l'année. Ce n'est peut-être pas un hasard si elle est médecin en soins palliatifs.

Elle a publié dans plus de 150 ouvrages, elle dirige le plus grand centre de soins palliatifs de Suisse, elle partage son expertise avec les services d'aide et de soins à domicile, les médecins généralistes et les spécialistes des soins primaires, elle s'engage de manière exemplaire dans l'enseignement : c'est avec de tels éloges que Jürg Hodler, membre du jury, a expliqué lors du gala «VIKTOR» pourquoi le prix de la «prouesse médicale» 2023 a été attribué à Sophie Pautex.

Mme Pautex dirige le service de soins palliatifs du groupe hospitalier cantonal genevois HUG. Et comme Jürg Hodler, l'ancien directeur médical de l'Hôpital universitaire de Zurich, a souligné dans son éloge, le jury a été particulièrement impressionné par son travail à l'interface entre les soins aux patients et la recherche : « Elle s'engage à améliorer la qualité de vie des personnes en situation difficile – et travaille ici sur les fondements scientifiques. »



Thèmes de la Geliko

Nouvelle lecture au sujet du véganisme

Connaissez-vous les avantages d'une alimentation végétane et savez-vous en quoi elle diffère d'un régime ovo-lacto-végétarien ? Un nouvel article de notre blog se penche précisément sur ces questions et notamment celle de savoir si une alimentation végétane est bénéfique ou non pour les personnes souffrant de rhumatismes.

Compléments d'information

[L'article du blog](#)



Podcast : en quoi la créativité peut-elle aider les patient-e-s souffrant de rhumatisme ?



« À travers la créativité, je me change complètement les idées. Plonger dans un état de concentration intense (flow) m'évite de penser à la douleur », témoigne Petra Lehmann dans le tout dernier épisode du podcast « Rheuma persönlich » (mon rapport personnel aux rhumatismes). Découvrez ce qu'est exactement l'état de flow et faites mieux connaissance avec nos deux invités.

Compléments d'information

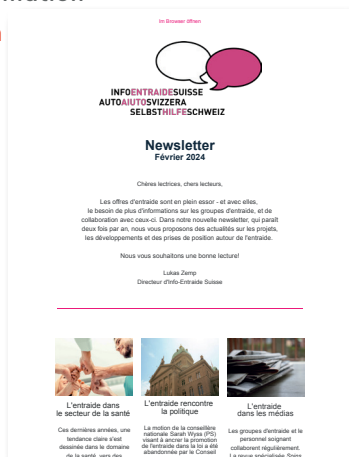
[Podcast](#) (que en allemand)

Nouvelle newsletter d'Info-Entraide Suisse

Découvrez le monde de l'entraide avec la toute nouvelle newsletter d'Info-Entraide Suisse ! Deux fois par an, nous vous proposons un aperçu passionnant des derniers développements, projets et activités du mouvement de l'entraide. Abonnez-vous maintenant et restez informé.e.s des dernières nouvelles sur la promotion de l'entraide en Suisse !

Compléments d'information

[Lien vers l'inscription](#)



aha!magazine 2024: «Les allergies en route»

Voyager avec des allergies – mais comment? Cette question est au centre de notre aha!magazine 2024. Vous y trouverez des reportages passionnants et des conseils utiles pour vos propres projets de vacances.

Nous vous présentons une jeune femme refusant de laisser les allergies gâcher ses vacances. Nous vous donnons de nombreux conseils pratiques pour la planification et la préparation de vos voyages. Et le comédien Claudio Zuccollini vous dévoile son rapport à l'intolérance. Bonne lecture!

Vous pouvez vous abonner gratuitement au **aha!magazine** qui paraît au printemps de chaque année.

Compléments d'information

Vers [l'aha! magazine 2024](#)

Barbara Peter, Responsable communication et médias
+41 (0) 31 359 90 45 | barbara.peter@aha.ch



Le premier numéro 2024 du magazine des membres de la SSPV est paru

La peau surtout est là !

Le numéro 1/24 de La peau surtout, le magazine destiné aux membres, est consacré au thème principal de cette année : « Aide à l'entraide ». Lukas Zemp, directeur d'Info-Entraide Suisse, explique dans

une interview comment et pourquoi les groupes d'entraide augmentent les compétences en matière de santé. Autres thèmes abordés : Matthias Möhrenschlager, médecin-chef en dermatologie de la clinique de haute montagne de Davos, explique clairement pourquoi des soins et un suivi personnalisés sont essentiels pour les personnes atteintes de psoriasis et quelle est l'importance de ce que l'on appelle la « salle-pommade ». Également important et bouleversant : l'impact du changement climatique sur la santé de la peau.



Compléments d'information

[Plus d'informations sur la SSPV](#)

Maladie cœliaque et maladies mentales non diagnostiquées

Dans 75% des cas, la maladie n'a pas été diagnostiquée !

Le premier magazine des membres de l'IG Zöliakie de 2024 met l'accent sur la santé psychique. Le fait que la maladie cœliaque ne se limite pas à des douleurs gastrointestinales, mais peut aussi provoquer des symptômes tels que retards de croissance chez les enfants, carence en fer ou en vitamine B12, ostéoporose et problèmes dermatologiques est relativement connu. Ce n'est pas pour rien qu'on parle aussi de « maladie caméléon ». Mais les médecins devraient également envisager un tel diagnostic en cas de troubles psychiques.

« On peut observer les symptômes psychiques les plus divers, des états d'anxiété à la difficulté à se concentrer, en passant par des humeurs dépressives et de la nervosité », déclare Ronia Schiftan, psychologue nutritionniste et membre du comité de l'IG Zöliakie. « L'explication est complexe. D'un côté, il arrive fréquemment qu'une carence nutritionnelle persistante, par exemple en vitamines D et B12, cache une maladie cœliaque non décelée.

Ces deux vitamines influencent en effet l'expérience psychique et la stabilité émotionnelle. » Il est donc capital de mieux sensibiliser le public à ces liens et d'encourager médecins et psychologues à chercher aussi de possibles causes physiques sous-jacentes, comme la maladie cœliaque, en cas de maladies psychiques.

Comme dans le cas d'une jeune patiente dont la mère présente les troubles dans le magazine : « Nous n'aurions jamais songé à rapporter les troubles anxieux de notre fille de neuf ans à la maladie cœliaque, car c'était une enfant robuste qui n'a jamais eu de problèmes digestifs. Après le diagnostic et l'adoption d'un régime sans gluten, cette enfant craintive est devenue en quelques mois une gamine courageuse et sociable. »



La maladie cœliaque accroît le risque de maladie psychique

Il est scientifiquement prouvé que les personnes atteintes de la maladie cœliaque présentent un risque beaucoup plus élevé de développer des troubles psychiques tels que l'anxiété ou la dépression. « C'est dû d'une part à des restrictions de la vie sociale comme les sorties au restaurant, d'autre part à des causes immunologiques dans l'intestin qui peuvent déclencher des ordres inappropriés dans le cerveau », relève le psychiatre et neuroscientifique Gregor Hasler dans Senza, le magazine des membres de l'IG Zöliakie.

Le risque de développer un trouble alimentaire est aussi une fois et demie plus élevé. Les personnes souffrant de la maladie cœliaque ne devraient pas être les seules à en avoir conscience ; ce devrait aussi être le cas des parents, des pédiatres et des médecins de famille. Les répercussions sur la santé psychique découlent du fait que les personnes atteintes de la maladie cœliaque doivent constamment se préoccuper de la composition de leurs repas, que ce soit en faisant leurs courses, en mangeant au restaurant ou en cuisinant entre amis.

« Sur le plan de la nourriture, on m'oubliait sans cesse et je me sentais mise à l'écart », écrit dans « Senza » une jeune femme cumulant anorexie et maladie cœliaque. « C'est ce qui a renforcé en moi

la croyance que je ne méritais tout simplement pas certaines choses, comme une part de gâteau ou un croissant frais. » À travers le choix restreint d'aliments qu'elle impose, la maladie cœliaque favorise ce trouble alimentaire, car l'entourage met plus de temps à s'en apercevoir.



L'IG Zöliakie s'efforce de sensibiliser aussi le public, les instituts de formation et les entreprises à un autre aspect, celui de l'exclusion sociale qu'entraîne la maladie cœliaque et qui affecte aussi la santé mentale. En avril, un webinar intitulé « Ma santé psychique » a également abordé la question et présenté des stratégies de solution.

Matériel d'information gratuit pour les malades et leurs proches

La Ligue contre le cancer informe les personnes touchées, leurs proches, les personnes intéressées et les professionnels. L'équipe de rédaction de la Ligue suisse contre le cancer prépare soigneusement les informations récentes et fondées, concernant les divers types de cancer, les thérapies et leurs effets secondaires ainsi que la vie avec le cancer.

La plupart des informations fournies par la Ligue contre le cancer sont gratuites - à télécharger sur le site Internet ou à commander sous forme de brochures. De plus en plus de brochures sont désormais disponibles dans un langage facile à lire. Par exemple, la brochure d'information révisée «Le cancer du poumon». Elle a été restructurée et raccourcie, le langage a été simplifié et elle contient désormais l'essentiel à retenir en début de chapitre.

Compléments d'information

Commandes

- auprès de votre Ligue cantonale
- par téléphone au 0844 85 00 00
- en écrivant à boutique@liguecancer.ch
- sur www.boutique.liguecancer.ch

Le catalogue des publications recense les brochures et le matériel d'information disponibles à la commande ou au téléchargement.





Annette Stolz prend la direction de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Début avril, Annette Stolz a pris la succession de Valérie Krafft à la direction de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Annette Stolz jouit d'une longue et solide expérience à des postes de direction dans le domaine de la santé, à l'interface entre les organisations à but non lucratif, l'administration, le monde politique, le public et l'économie. Depuis 2018, elle faisait partie de l'équipe de direction commerciale d'Advanced Accelerator Applications, une filiale de Novartis. Annette Stolz se réjouit de travailler à la Geliko et de participer à des séances stimulantes.

Compléments d'information

Vous trouverez de plus amples informations au sujet d'Annette Stolz dans le [communiqué de presse](#)



Nouveau nom, même visée : la VASK s'appelle désormais Stand by You Schweiz !

Vingt-cinq ans après sa fondation, l'organisation faitière des proches de malades psychiques se réoriente. Début 2024, la VASK Suisse a pris le nom de [Stand by You Schweiz](#).



Angehörige und Vertraute
von Menschen mit psychischen
Erkrankungen

Mirjam Weber est la nouvelle directrice de la Ligue suisse contre le cancer

Mirjam Kilunda Weber est membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer depuis le 1er septembre 2020, et responsable du secteur Conseil, offres et formation. Précédemment, elle a occupé plusieurs postes à responsabilité au sein de l'administration fédérale et cantonale : de 2017 à 2020, elle était en charge de la Stratégie nationale sur les addictions à l'Office fédéral de la santé publique, tout en assurant la suppléance de la responsable de la Division MNT ; de 2014 à 2017, elle a occupé différentes fonctions au sein de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne. Elle dispose en outre d'une longue expérience en tant que travailleuse sociale et pédagogue. Titulaire de Masters en travail social et en Leadership & Management, elle termine actuellement un Executive Master of Business Administration EMBA aux universités de Rochester (USA) et de Berne. Elle est aussi membre du réseau international Health Leaders Network SCIANA.

«Je me réjouis beaucoup de travailler avec les membres de la Geliko », relève Mirjam Weber. « Ensemble, nous allons continuer à défendre les personnes touchées par une maladie chronique dans les processus politiques et au sein de la société. »





Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko

Quand : 14 mai 2024

Où : au Palais fédéral à Berne

Tous les membres intéressés du Comité ou du Conseil de fondation des ligues de la santé, ainsi que les collaborateurs de la Direction et des organes des organisations cantonales et régionales, sont cordialement invités à l'Assemblée générale :

- à partir de 9h15** **Café de bienvenue** dans la Galerie des Alpes du Palais fédéral
- 09h45 - 11h00** **Assemblée générale ordinaire de la Geliko**
- 11h15 - 11h45** **REAS PDS – État des travaux et perspectives**
- Données/connaissances actuelles
 - Planification du projet
- 11h45 - 12h15** **Le standard de prise en charge Haute école spécialisée de Suisse orientale**
- 12h30** Fin de l'événement

Pour des raisons d'organisation, ils sont priés de s'annoncer par courriel : info@geliko.ch

Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Assemblée des membres 1-2024	Le mardi, 14 mai 2024, 9h45 – 12h15
Séance du comité 3-2024	Le mercredi, 19 juin 2024, 13h45 – 16h15
Séance du comité 4-2024	Le lundi, 19 août 2024, 9h15 – 11h45
Séance du comité 5-2024	Le mardi, 22 octobre 2024, 9h15 – 11h45
Assemblée des membres 2-2024	Le mardi, 19 novembre 2024, 9h45 – 12h15

Toutes les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement.

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

www.geliko.ch

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.