

Editorial

Un succès collectif : le concept d'évaluation des chutes de la Ligue suisse contre le rhumatisme désormais ancré dans la LAMal

Chers membres de la Geliko ou personnes intéressées,

Nous avons la grande joie de vous faire part d'un succès important remporté dans la politique de santé : il nous a fallu douze ans de travail pour que l'évaluation et conseil en cas de risque de chute soient inclus dans l'assurance de base. À partir de juillet 2026, cette prestation sera donc accessible à tous les habitant-e-s de Suisse de 65 ans ou plus présentant un risque de chute accru.

L'évaluation et conseil en cas de risque de chute ont commencé sous la forme d'un petit projet pilote dans le canton de Lucerne. Grâce à la collaboration de thérapeutes, au soutien de plusieurs assureurs et à l'accompagnement scientifique de la Haute école zurichoise de sciences appliquées (ZHAW), cette offre a pu être continuellement développée. La décision du Département fédéral de l'intérieur (DFI) montre que nous obtenons des changements durables quand nous agissons avec persévérance, en réseau et en vue de trouver des solutions.

La Ligue suisse contre le rhumatisme s'engage pour la qualité de vie des personnes atteintes de maladies musculo-squelettiques, ce qui inclut aussi le maintien de leur autonomie et de leur sécurité au quotidien. Ce succès constitue pour nous à la fois une confirmation et une mission. Il prouve qu'on peut faire évoluer des structures et améliorer les soins aux personnes présentant des risques particuliers. Mais il exige aussi une mise en œuvre propre à garantir le maintien de la qualité du concept, de son efficacité et de son accessibilité.

Les prochains mois seront intenses. Avec nos partenaires, il s'agira d'aborder prudemment les prochaines étapes, de la conception de la prestation au soutien des spécialistes.

Nous remercions tous ceux qui ont soutenu cette démarche et nous nous réjouissons d'aller de l'avant tous ensemble.

Cordialement

Annette Stoltz

Directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Du contenu

Politique de santé et politique sociale

TARDOC: ne pas compromettre les programmes de dépistage

Ancrer la santé du sommeil dans la politique de santé

Acteurs et plateformes

Bien s'informer pour mieux gérer l'eczéma atopique, Lancement de la campagne le 14 septembre 2025

Évènements du Réseau Sommeil en septembre et octobre

La prévention du diabète à portée de main, 24. - 26.10.2025

Conférence « Des primes équitables, maintenant ! », 30.10.2025

Forum SELF 2025 « Bilan et défi - quo vadis ? », 4.11.2025

Thèmes de la Geliko

Actualités : programme des cours de la Ligue pulmonaire suisse

« L'activité physique agit comme un médicament » - l'interview avec Dr Ralf Roth

Vidéos d'entraînement de la Ligue suisse contre le rhumatisme : pour une meilleure condition physique

Un sentiment rassurant : quand tout est réglé, guide sur les testaments de la Ligue suisse contre le cancer

Membres de la Geliko

Brochures de la Ligue suisse contre le cancer : Un langage simple – plus clair

diabèteuisse avec quatre nouvelles publications

Agenda de la Geliko



TARDOC: ne pas compromettre les programmes de dépistage

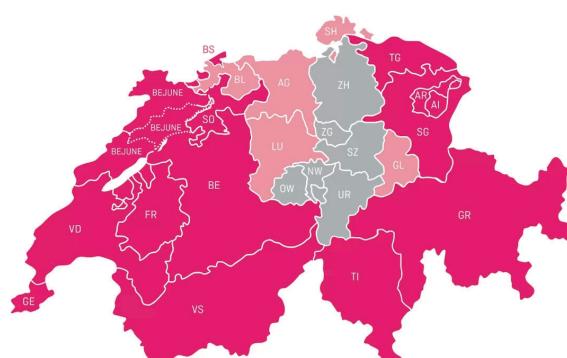
Les programmes de dépistage du cancer du sein et du cancer du côlon devraient être introduits dans tous les cantons. Les baisses tarifaires prévues avec l'introduction du TARDOC au 1.1.2026 risquent de compromettre l'introduction et la mise en œuvre de ces programmes – notamment par rapport aux examens opportunistes dont les tarifs sont nettement plus élevés avec TARDOC. Les avantages essentiels des programmes organisés, tels que le contrôle de la qualité et l'équité d'accès, seraient ainsi perdus – avec des coûts globaux potentiellement plus élevés pour le système de santé. Pour ces raisons, la **Ligue suisse contre le cancer** et **Swiss Cancer Screening** s'engagent ensemble pour les demandes suivantes :

1. des tarifs couvrant les coûts des examens de dépistage dans le cadre de programmes organisés.
2. pas de désavantage pour les prestataires de soins qui effectuent ces examens dans le cadre de programmes cantonaux.
3. garantie d'un déroulement ininterrompu du programme à partir du 1.1.2026, afin d'éviter des retards comme lors de la pandémie COVID-19.
4. prise de responsabilité des assureurs de base – l'accès au dépistage précoce doit rester une composante des soins de base.

Les objectifs de la politique de santé en matière de dépistage ne peuvent être atteints que si les programmes ne sont pas neutralisés par de mauvaises incitations financières. (stb)

Compléments d'information

TARDOC: ne pas compromettre les programmes de dépistage



- Programme en place
- Programme planifié
- Dépistage hors programme

Ancrer la santé du sommeil dans la politique de santé

Le sommeil constitue, avec l'activité physique et l'alimentation, l'un des trois piliers de notre santé. Il est partout question des « troubles du sommeil », car on est de plus en plus conscient de leur impact et de l'ampleur de leurs conséquences, ainsi que des coûts qui en résultent.

La **motion 24.4057** du conseiller aux États Damian Müller demande au Conseil fédéral d'intégrer les troubles du sommeil dans la stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (MNT). Elle a déjà été approuvée par le Conseil des États. La commission compétente du Conseil national réclame toutefois le rejet de cette motion à 14 voix contre 3 et 6 abstentions. Elle reconnaît l'importance du sujet, mais estime suffisant de le prendre en considération ultérieurement, lors de la prochaine mise à jour de la stratégie MNT.

Le **Réseau Sommeil Suisse** continue à se mobiliser en faveur de l'acceptation de la motion par le Conseil national, afin que la santé du sommeil soit durablement ancrée dans la politique de santé.

Contact

info@netzwerkschlaf.ch

réseau
sommeil.ch



Acteurs et plateforme

Bien s'informer pour mieux gérer l'eczéma atopique

Avec la campagne « Bien vivre avec l'eczéma atopique », qui démarre le 14 septembre, [aha! Centre d'allergie Suisse](#) soutient les personnes concernées afin qu'elles puissent gérer leur quotidien avec confiance malgré la maladie. Un site web dédié à la campagne proposera des informations sur les symptômes et les causes de la dermatite atopique, plus connue sous le nom d'eczéma atopique. Les visiteurs et visiteuses y trouveront également des conseils sur les soins de la peau ainsi que sur les différentes options thérapeutiques. De courtes interviews donneront la parole à des personnes atteintes, qui expliqueront comment elles vivent avec leur maladie et la gèrent au jour le jour. Enfin, le questionnaire SCORAD, fondé sur des bases scientifiques, permettra d'évaluer la gravité de son eczéma.

Dans le cadre de cette campagne, [aha! Centre d'allergie Suisse](#) proposera des services de conseil supplémentaires : **le 25 septembre à 19h00, une session Insta-Live réunira plusieurs expert·e·s**. Un podcast proposera également l'éclairage d'une psychothérapeute sur le sujet « eczéma atopique, honte et intimité ».

Pourquoi cette campagne est-elle si importante ? En Suisse, environ 5 % des adultes sont touchés par la dermatite atopique. Chez les enfants, ce chiffre atteint 20 %. Une détection précoce des symptômes et un traitement rapide contribuent à améliorer la qualité de vie



Évènements du Réseau Sommeil

La rencontre annuelle du Réseau Sommeil se tiendra fin septembre. Elle aura pour thème : la santé du sommeil en politique – élaboration de mesures destinées à renforcer la visibilité du sommeil dans l'agenda politique.

Saisissez l'occasion de vous entretenir avec d'autres spécialistes et de nouer des contacts personnels.

Date : **le mardi 30 septembre 2025, de 13h00 à 17h30**

Lieu : **Maison des religions, Europaplatz, Berne**
[Inscription](#)

Première du film « Mind after Midnight »

Vous êtes cordialement invité-e à la première du court métrage « Mind after Midnight ». Le film de fin d'études de Miranda Winter (Haute école des arts de Zurich) raconte le combat contre l'insomnie mené par une femme de près de trente ans jusqu'à la confrontation absurde avec la personnification de sa propre insomnie – une dramedie qui aborde le manque de confiance en soi, la pression sociale et la quête désespérée du sommeil.

Après la projection, le professeur Björn Rasch (présidence du Réseau Sommeil) répondra aux questions du public sur le thème du sommeil.

Save the Date:

Jeudi, 25 octobre 2025 (heure à préciser)

Kino Toni, Förrlibuckstrasse 109, 8005 Zürich



Compléments d'information

Pour plus d'informations : www.netzwerkschlaf.ch
info@netzwerkschlaf.ch

La prévention du diabète à portée de main

Du **24 au 26 octobre**, la halle de la gare centrale de Zurich se transforme en centre de la santé : [le salon « precura »](#) vous invite à participer à un parcours santé varié, où vous pourrez bénéficier de nombreux contrôles de paramètres vitaux et de conseils personnalisés – dont beaucoup sont gratuits.

[diabèteuisse](#) sera également présent, aux côtés de [diabeteszürich](#) et [diabetesargau](#). Sur nos deux stands – l'un situé dans le parcours santé et l'autre dans l'espace expo accessible au public – vous pourrez effectuer notamment des contrôles

de l'HbA1c, de la tension artérielle, du cholestérol et de la glycémie, ainsi qu'un examen du fond d'œil. Vous aurez aussi l'occasion de discuter directement avec des spécialistes des capteurs de glucose et de recevoir des conseils sur d'autres thèmes importants liés au diabète sucré. Nous nous réjouissons de votre visite !

Der Beobachter et pro-salute.ch réclament des primes équitables maintenant !

Depuis des années, les primes d'assurance maladie augmentent sans discontinuer et renforcent la charge qui pèse sur la population. Mais qui défend véritablement les intérêts des assurés à la table des négociations ?

La conférence « Des primes équitables, maintenant ! » jette un éclairage sur l'évolution des coûts de la santé du point de vue de ceux qui financent le système et montre pourquoi il est temps d'y apporter des changements.

Le jeudi 30 octobre 2025, à la Kursaal de Berne de 9h00 à 13h30, suivie d'un cocktail déjeunatoire
La conférence se tiendra en allemand.

Vous trouverez de plus amples informations concernant le programme et les modalités d'inscription [sur le site de l'événement](#).

Forum SELF 2025 « Bilan et défi- quo vadis ? »

La promotion de l'autogestion en Suisse se trouve à la croisée des chemins : ces derniers mois, le Conseil fédéral et le Parlement ont adopté plusieurs mesures d'économie qui entraînent directement des réductions dans le budget de l'OFSP. Ces coupes obligent la division « Prévention des maladies non transmissibles (MNT) » de l'Office fédéral de la santé publique à renoncer à certaines tâches et à supprimer des emplois. À partir de 2026, elle va donc éliminer des tâches relevant notamment de la thématique « Prévention dans les soins de santé » : la mesure « promotion de l'autogestion » passera à la trappe avec les activités de la plateforme SELF. Cette dernière disparaîtra fin 2025, de même que le groupe de pilotage, l'équipe centrale et le comité des personnes concernées et des proches. Les dernières séances rassemblant les trois organes ont déjà eu lieu en juin.

Au vu de ces conditions cadres difficiles, l'association Forum SELF organisera cette année le Forum SELF à la date suivante en collaboration avec l'OFSP et d'autres partenaires :

Forum SELF 2025 «« Bilan et défi – quo vadis ? »»

Mardi 4 novembre 2025, 09.15 – 14.30h

Campus Liebefeld / Berne

La discussion du 4 novembre 2025 portera sur la manière dont les acteurs pourront collaborer après la suppression du soutien de l'OFSP. Il s'agira de tirer le bilan de la plateforme depuis sa mise en œuvre en 2017 et de définir la manière dont on peut continuer à promouvoir l'autogestion.

L'assemblée générale de l'association Forum SELF se tiendra ensuite de 15h00 à 16h00. Les membres de l'association seront invités par courriel quelques jours avant l'événement. Les personnes intéressées ou les représentant-e-s des organisations peuvent participer à l'assemblée générale en qualité d'invités. Celles et ceux qui désirent adhérer à l'association peuvent s'adresser à [Franziska Casagrande](#).

Compléments d'information

L'[inscription](#) est gratuite et possible dès maintenant. Cliquez ici pour accéder au [programme](#), à l'inscription et à de [plus amples informations](#).



Verein für die Förderung des Selbstmanagements
Association pour le soutien à l'autogestion
Associazione per la promozione dell'autogestione



Thèmes de la Geliko

Se former pour mieux accompagner

Découvrez le programme de cours 2025

La formation continue est un levier essentiel pour améliorer la qualité des soins et renforcer la collaboration interprofessionnelle. La **Ligue pulmonaire suisse** propose chaque année un programme varié de cours destinés aux soignants et aux organisations de santé.

Les thématiques couvrent la prise en charge des maladies respiratoires, la coordination des soins, ainsi que des ateliers pratiques sur les thérapies et le matériel utilisés au quotidien.

Le programme est régulièrement actualisé afin de répondre aux besoins des professionnel·les sur le terrain.

Compléments d'information

Programme et inscriptions

Public cible : collaboratrices et collaborateurs des ligues, professionnel·les de santé et organisations partenaires

« L'activité physique agit comme un médicament »

L'interview avec Dr Ralf Roth

L'activité physique facilite le renforcement musculaire, atténue les douleurs et a même une influence positive sur les processus inflammatoires.

Dans cette interview, le Dr Ralf Roth explique comment même des petites choses font la différence et comment une promenade après avoir fait ses commissions peut déjà être un bon début.

[Cliquez ici pour lire l'interview](#)



Vidéos d'entraînement de la Ligue suisse contre le rhumatisme : pour une meilleure condition physique

Peu importe que vous souhaitiez améliorer votre niveau de fitness, vous maintenir en bonne santé ou simplement rester actif·ive : vous trouverez sur notre site Internet les vi-

déos de la **Ligue suisse contre le rhumatisme** adaptées avec des exercices pour tous les domaines. Découvrez dans ces vidéos pratiques comment entraîner de façon ciblée votre musculature, améliorer votre mobilité, votre endurance et votre équilibre.

Vidéos d'entraînement



Un avenir serein, quand tout est réglé

Rédiger son testament, c'est appréhender la finitude de la vie et les émotions qui s'y rapportent. Raison pour laquelle on a tendance à repousser ce moment. Et pourtant, cela procure une grande sérénité.

Par quoi commencer ? **La Ligue contre le cancer** vous ouvre la voie avec son nouveau guide testamentaire. On y découvre la situation concrète de Bernard – qui prend ses dispositions à la suite du décès de son épouse d'un cancer – ainsi que de nombreux conseils et informations fiables qui répondent à la question fondamentale : qui puis-je désigner comme héritier dans mon testament ? Comment le rédiger pour qu'il soit pleinement valable ? Et comment procéder au juste ? Notre guide testamentaire vous emmène pas à pas jusqu'au terme de la démarche, et vous ressentirez alors une grande sérénité.

« Quand tout est réglé, on ressent une profonde quiétude », souligne Manuela Daboussi, responsable Successions à la Ligue contre le cancer, qui œuvre depuis six ans dans ce domaine : « Un testament, c'est davantage qu'une question purement financière. C'est aussi l'occasion de transmettre des valeurs personnelles, de faire le nécessaire pour ses proches, et de soutenir les organisations qui nous tiennent à cœur. »



Manuela Daboussi, avec le nouveau guide testamentaire de la Ligue suisse contre le cancer

De nombreuses personnes souhaitent consacrer une part de leur patrimoine à une bonne action. En gratifiant d'un don la Ligue suisse contre le cancer dans votre testament, vous apportez à long terme une aide durable aux malades et à leurs familles, par le conseil, la recherche scientifique et la prévention. (spa)

Commander le guide testamentaire.



Membres de la Geliko

Brochures : Langage simple, c'est clair !

Fini le jargon technique – place au langage clair ! Depuis 2022, la Ligue suisse contre le cancer rédige ses brochures d'information en langue privilégiant l'accessibilité, ce qui est bien accueilli. Une infirmière de l'hôpital de Lachen (SZ) nous a exprimé son soulagement : finis les textes compliqués !



« Nous touchons dorénavant 80% de la population », souligne Tino Heeg, responsable Rédaction Information cancer. Auparavant, avec le niveau de langage B2, plus complexe, c'était seulement 40%. Près d'un tiers des 160 brochures ont déjà été remaniées en langage simple, et ce n'est qu'un début : chaque année, une trentaine de titres sont adaptés. À paraître prochainement : Le cancer de la prostate, Sexualité au masculin et Le cancer du côlon. L'intégralité du catalogue est disponible en ligne, sur liguecancer.ch. 200 000 exemplaires sont distribués chaque année, alors que le web totalise 3,2 millions de consultations.

« À ma connaissance, au niveau européen, nous offrons la plus large palette d'informations destinées aux patients sur le cancer, les traitements médicaux et les thèmes psychosociaux », poursuit Tino Heeg de surcroît en trois langues, allemand, français, italien et bientôt aussi en langage simplifié (niveau A1 - A2), qui correspond aux personnes présentant des limitations cognitives. (spa)

Compléments d'information

Les brochures d'information de la Ligue suisse contre le cancer peuvent être commandées directement ici dans la boutique.

diabètesuisse avec quatre nouvelles publications

Quatre nouvelles brochures sur des thèmes essentiels du quotidien avec le diabète seront bien-tôt disponibles. Elles proposent des informations claires et des conseils pratiques, idéaux pour les personnes concernées, leurs proches ainsi que pour les professionnels de santé qui souhaitent les distribuer ou les utiliser lors de l'instruction thérapeutique.

Dès la mi-août, la brochure entièrement révisée « Diabète & alimentation » sera disponible. Conçue en collaboration avec des spécialistes en nutrition, elle offre une présentation pratique et structurée. La planification simple de repas équilibrés, les macronutriments et le modèle de l'assiette sont désormais au cœur du contenu. Une carte détachable avec un tableau compact des glucides et une pyramide alimentaire adaptée aux personnes diabétiques permet d'obtenir rapidement une vue d'ensemble.

La brochure « Diabète & conduite automobile » paraîtra dès la publication des nouvelles directives annoncées par la SSED (Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie) et la SSML (Société Suisse de Médecine Légale). Elle résume de façon compréhensible les recommandations actuelles pour les conducteurs privés atteints de diabète. En complément, une fiche d'information séparée pour les conducteurs professionnels sera disponible sur le site de diabètesuisse.

Début septembre, la nouvelle brochure « Diabète & vaccination » suivra. Elle explique l'effet des vaccins et pourquoi ils sont particulièrement importants pour les personnes atteintes de diabète et d'autres maladies chroniques. Elle vise à aider les personnes concernées à prendre des décisions éclairées pour leur santé.

Début automne, la publication « Diabète & santé mentale » sera également disponible. Elle aborde d'une part les difficultés psychologiques spécifiques au diabète, et d'autre part les troubles psychiques plus fréquents chez les personnes diabétiques. Elle montre comment les stratégies d'adaptation peuvent aider à mieux gérer les défis et le stress liés au diabète. Les personnes concernées et leurs proches sont également sensibilisés à reconnaître rapidement les signes d'alerte et à agir en conséquence.

Toutes les brochures seront disponibles en allemand, français et italien dans la boutique en ligne et via les formulaires de commande de diabète-suisse.

Compléments d'information

Récapitulatif des brochures, diabèteuisse



Geliko Agenda

Évènement

Date et heure

Séance du comité 5-2025	Le lundi 27 octobre 2025, 9h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2025	Le jeudi 20 novembre 2025, 13h45 – 16h45
Séance du comité 1-2026	Le lundi 12 janvier 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 2-2026	Le lundi 23 mars 2026, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 1-2026	Le mardi 19 mai 2026, 13h45 – 16h45
Séance du comité 3-2026	Le mardi 23 juin 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Séance du comité 4-2026	Le mardi 18 août 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2026	Le jeudi 23 octobre 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

www.geliko.ch

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute