

5 | Octobre 2025

Editorial

Il faut renforcer la marge de manœuvre de l'entraide

Dans une note consacrée à la promotion de l'entraide, Promotion Santé Suisse souligne les défis qui attendent les établissements de santé et émet des recommandations précises à l'attention de la Confédération, des cantons, des hôpitaux et des spécialistes.

Promotion Santé Suisse a publié un **Policy brief** se basant sur les résultats de l'évaluation du projet « Compétences en santé grâce à des hôpitaux favorables à l'entraide » (2021–2025) par la Haute école de Lucerne (HSLU). Ce document souligne les défis qui attendent les établissements de santé désireux de promouvoir l'entraide autogérée. Il adresse en outre des recommandations précises aux décideurs de la Confédération, des cantons, des hôpitaux, des services de santé ambulatoires et des professionnels de la santé au sujet des nouvelles approches et celles déjà rôdées.

La mise en application cohérente du modèle « Hôpitaux favorables à l'entraide » tout au long du parcours de soins constitue un élément déterminant pour une collaboration efficace entre les hôpitaux et les groupes d'entraide. L'une des nombreuses recommandations du Policy brief de Promotion Santé Suisse prône d'ailleurs l'intégration de l'entraide et des groupes d'entraide aux cours de formation et de perfectionnement, aux comités cliniques, aux directives ainsi qu'aux dialogues et aux manifestations publiques. Le modèle renforce la collaboration interprofessionnelle et contribue de façon essentielle à des soins intégrés. Associer les groupes d'entraide aux processus cliniques amène en outre un gain de compétences de part et d'autre.

Pour assurer sur l'ensemble du territoire une collaboration durable entre les groupes d'entraide et le système de santé p. ex. à travers des offres d'entraide spécifiques intégrées dans les mesures relatives aux addictions et à la santé psychique de la stratégie subséquente MNT, il ne suffit pas d'ancrer l'entraide dans la loi. Il faut aussi que la Confédération et, si possible, tous les cantons mettent suffisamment de ressources à disposition et assurent un financement stable impliquant les cantons, les hôpitaux, des fondations, des entreprises, des organisations à but non lucratif et des particuliers.

Lukas Zemp
Directeur d'Info-Entraide Suisse

Du contenu

Politique de santé et politique sociale

Le Conseil national rejette la motion visant à intégrer les troubles du sommeil dans l'actuelle stratégie nationale MNT

L'entraide autogérée renforce le système de santé suisse

Le Parlement prend lui-même en main la résolution des problèmes de financement

palliative.ch obtient la facturation sous TARDOC

Acteurs et plateformes

Nouvelle offre : entretien-conseil stop-tabac par vidéo

Webinaire sur l'alimentation, 18.11.2025

Cours en ligne de droit pour les proches de personnes atteintes d'une maladie psychique de Pro Mente Sana, 4.12.2025

Swiss Hepatitis Symposium, 8.12.2025

11ème Symposium sur le DEP 12.12.2025

Thèmes de la Geliko

Journée mondiale contre le rhumatisme 2025 : Pour une meilleure reconnaissance des moyens auxiliaires

Nouvelle brochure sur la cardiomyopathie hypertrophique

Informations sur le cancer accessibles : les vidéos explicatives désormais en langue des signes

Membres de la Geliko

Changement à la présidence de la SSPV

Info-Entraide Suisse : changement à la Direction

Changements au comité de chronisch-krank

10 questions à notre directrice Annette Stolz

Affaires internes de la Geliko

Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko, 20.11.2025

Agenda de la Geliko

Membres de la Geliko, faîtière des organisations, nationales pour les malades chroniques

ahal Centre d'Allergie Suisse • Alliance Obésité Suisse • chronischkrank.ch • diabètesuisse • Fondation Suisse de Cardiologie • IG Zölliakie der Deutschen Schweiz
Info Entraide Suisse • Ligue suisse contre le cancer • Ligue suisse contre le rhumatisme • Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques • Ligue pulmonaire suisse • palliative ch • Pro Mente Sana • Société Suisse du Psoriasis et du Vitiligo • Stand by you Schweiz • Verein EX-IN Schweiz



Le Conseil national rejette la motion visant à intégrer les troubles du sommeil dans l'actuelle stratégie nationale MNT

Par 119 voix contre 63 et 10 abstentions, le Conseil national a rejeté la motion du conseiller aux Etats Damian Müller visant à intégrer les troubles du sommeil dans l'actuelle stratégie nationale MNT.

Le conseiller national Christian Lohr a demandé à ce que le thème soit intégré à la prochaine Stratégie santé 2029. La conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider lui a notamment répondu que la décision relèverait aussi de la compétence des cantons et de Promotion Santé Suisse. Elle s'est dite confiante dans le fait que la proposition serait acceptée. Le Réseau Sommeil poursuit son engagement en faveur de l'intégration des troubles du sommeil dans la Stratégie MNT.

Compléments d'information

[Bulletin officiel](#)
[Réseau Sommeil Suisse](#)



L'entraide autogérée renforce le système de santé suisse

L'évaluation confirme le succès du projet « Compétence en santé grâce à des hôpitaux favorables à l'entraide » (2021–2025) et montre que l'entraide peut contribuer de façon essentielle à une prise en charge durable des patients, tout en renforçant le système de santé.

Avec le projet « Compétence en santé grâce à des hôpitaux favorables à l'entraide », la Fondation Info-Entraide Suisse avait pour objectif de mieux relier l'entraide au système de santé. La Haute école de Lucerne (HSLU) a accompagné le projet sur mandat de Promotion Santé Suisse de 2021 à avril 2025, dans le cadre d'une évaluation.

À l'occasion de la clôture du projet, les principaux résultats de l'évaluation ont été présentés à un public fourni dans le cadre d'une colloque sur le thème de l'entraide qui s'est tenue le 27 août 2025 à la HSLU à Lucerne. Ils confirment que l'entraide peut s'avérer efficace tout au long du parcours de soins : des soins hospitaliers au traitement ambulatoire, en passant par le suivi postopératoire.

Les résultats seront intégrés en 2026 au modèle « Promouvoir l'entraide dans les hôpitaux et les institutions de santé ». Or, depuis le début 2025, ce modèle est reconnu par l'association faîtière des hôpitaux suisses H+ en tant que mesure d'amélioration de la qualité MAQ d'un système centré sur les patients, dans le cadre du contrat qualité de la Confédération (art. 58a LAMal). La phase de transition vers le modèle « hôpitaux favorables à l'entraide » bénéficie par ailleurs d'un soutien financier et d'un accompagnement de la Commission fédérale pour la qualité (CFQ) pour la période 2024–2026.

Contact

Elena Konstantinidis, directrice adjointe d'Info-Entraide Suisse et responsable du projet « Hôpitaux favorables à l'entraide »

e.konstantinidis@selbsthilfeschweiz.ch, 061 333 86 01



« Conférence HSLU sur le thème « Entraide » du 27 août 2025 à Lucerne : les participants à la table ronde discutent du potentiel et de l'avenir de l'entraide. » (Copyright : La Haute école de Lucerne, HSLU)

Le Parlement prend lui-même en main la résolution des problèmes de financement

La Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (CSSS-N) a institué la sous-commission « Clarification du financement des soins palliatifs » avec pour mandat d'élaborer des projets concrets visant à mettre en œuvre l'initiative parlementaire Jost (24.454 « Clarification du financement des soins palliatifs »). Elle s'appuie pour cela sur les travaux réalisés jusqu'à présent par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), sur l'expertise de palliative.ch et de ses organisations partenaires ainsi que sur les expériences internationales.

La conseillère nationale et présidente de palliative.ch, Manuela Weichelt, participe activement aux travaux de la sous-commission en tant que vice-présidente. Les représentants de l'Alliance « Pour un financement adéquat des soins pallia-

tifs » ont pu exposer leurs positions et leurs revendications lors d'une audition. Parmi eux figurait également la directrice de palliative.ch, Corina Wirth. L'Alliance a profité de l'occasion pour attirer l'attention sur les lacunes existantes en matière de financement, en particulier dans les hospices, les services mobiles et d'autres cas connus où le financement est encore insuffisamment réglementé.

Les explications ont suscité un vif intérêt au sein de la sous-commission et ont donné lieu à de nombreuses questions. L'audition s'est déroulée de manière constructive et a mis en évidence les domaines dans lesquels il est urgent d'agir. Palliative.ch demande à la sous-commission d'élaborer désormais des solutions viables. Le financement des soins palliatifs doit reposer sur une base fiable, cohérente et tournée vers l'avenir.

Informations continues

[A propos de l'initiative Jost](#)

[A propos de la sous-commission](#)

[A propos de la position de l'Alliance](#)

Questions complémentaires à propos de l'Alliance et de la sous-commission

Corina Wirth Dr. phil. nat. et sc. med.

Directrice palliative.ch

Tél. 031 310 02 90 / 076 405 53 06

[corina.wirth\(at\)palliative.ch](mailto:corina.wirth(at)palliative.ch); www.palliative.ch



Ainsi, la facturation selon le chapitre « CA.15 Palliative Care » sera possible pour les médecins palliatifs dès l'an prochain – et ce, indépendamment du titre de spécialiste ou du lieu d'activité.



La présidente et conseillère nationale Manuela Weichelt ainsi que la directrice Corina Wirth remercient chaleureusement la société OAAT SA ainsi que toutes les personnes impliquées pour leur collaboration constructive et cette solution pragmatique, mais essentielle pour la médecine palliative et pour les patient·e·s concerné·e·s. Elles réaffirment que palliative.ch continuera à s'engager activement pour une financement durable et équitable des soins palliatifs.

Compléments d'information

[Plus d'informations](#)

palliative.ch obtient la facturation sous TARDOC

À partir du 1er janvier 2026, le nouveau tarif médical TARDOC entrera en vigueur. Pour les spécialistes en médecine palliative, le risque existait initialement de devoir faire face à des restrictions dans la facturation des prestations ambulatoires.

Grâce à l'engagement soutenu de palliative.ch, une solution durable a pu être trouvée : la société OAAT SA a décidé que toutes les médecins titulaires du titre de formation approfondie en médecine palliative bénéficieront automatiquement et gratuitement d'un droit acquis pour l'année 2026.



Nouvelle offre : entretien-conseil stop-tabac par vidéo

Depuis le 22 septembre 2025, le service stop-tabac propose également des entretiens-conseils par vidéo. Cette nouveauté nationale complète l'offre de soutien existante (téléphone et en ligne) en vue de l'arrêt du tabac et de la nicotine ; elle permet un échange encore plus personnalisé dans le cadre des entretiens. L'entretien-conseil vidéo est aisément accessible, gratuit, en allemand, français, italien et anglais. Il a lieu sur rendez-vous.

Compléments d'information

[Découvrez notre offre de conseil.](#)



Webinaire sur l'alimentation

Mardi 18 novembre 2025 | 9h30 - 12h | en ligne

Ce webinaire axé sur la pratique, organisé par le [groupe spécialisé Nutrition de Santé publique Suisse](#), met en lumière le rôle des substituts de la viande dans le cadre de la nouvelle stratégie nutritionnelle suisse 2025–2032. Des expert-e-s discuteront des différences entre les produits selon leur degré de transformation, des critères que devraient remplir de bons substituts végétaux – de la qualité des protéines aux acides aminés essentiels – ainsi que des liens (ou divergences) entre les aspects de santé et les enjeux environnementaux.

Le webinaire se tiendra en langue allemande.

Compléments d'information

[Webinaire sur l'alimentation | 18 novembre 2025 | en ligne - Santé Publique Suisse](#)



Cours de droit pour les proches de personnes atteintes d'une maladie psychique de Pro Mente Sana

4 décembre 2025 | Cours en ligne

Les proches de personnes atteintes d'une maladie psychique sont souvent confrontés à des questions d'ordre juridique : qu'ai-je le droit de savoir ? À quelles décisions puis-je m'associer ? Comment puis-je soutenir la personne sans bafouer son autodétermination ? Le cours en ligne de l'organisation faîtière pour la santé mentale Pro Mente Sana renseigne de façon compréhensible sur les principales bases juridiques en lien avec les sujets suivants :

- L'autodétermination des principaux intéressés
- Le droit à l'information des proches
- Responsabilité et directives anticipées/le mandat de prévoyance
- Droits de représentation légale et curatelle
- Les proches en cas de placement à des fins d'assistance

Date : le jeudi 4 décembre 2025, de 9h00 à 12h00

Lieu : en ligne par Teams

Conférencière : la juriste Myriam Schwendener

Coût : Fr. 100.- par cours

Le cours est donné en allemand.

Compléments d'information

[Pour plus d'informations et pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web de Pro Mente Sana.](#)

Swiss Hepatitis Symposium 2025

Lundi 8 décembre 2025 | 13h30 à 18h | Welle7 | Schanzenstrasse 5, 3008 Berne

«Viral Hepatitis: Micro-elimination among people using substances»

Le programme de cette année réunit des experts de premier plan, des professionnel·le·s de la santé, des chercheurs ainsi que des représentant·e·s des patient·e·s pour examiner les obstacles et les lacunes dans la prise en charge de l'hépatite chez les personnes consommant des substances.

Une série de présentations mettra en lumière différentes perspectives, suivie d'un entretien personnel avec un·e patient·e afin de placer les expériences vécues au centre de l'attention.

L'après-midi culminera avec une séance interactive de type World Café, favorisant les échanges autour d'approches innovantes, des défis et des opportunités dans le domaine des soins liés à l'hépatite.

Compléments d'information

Swiss Hepatitis Symposium 2025 | 8 décembre 2025 |
Berne - Santé Publique Suisse



11ème Symposium sur le DEP

Vendredi 12 décembre 2025 | 9h30 – 12h45
Post AG | Wankdorffallee 4, 3030 Berne

Utilisation du DEP – Exemples de bonnes pratiques

Après des années de discussions intenses sur les défis et les obstacles du dossier électronique du patient (DEP), il est temps de se concentrer sur les expériences positives !

Le symposium DEP de cette année mettra en lumière des exemples concrets de réussites – des histoires inspirantes de personnes et d'institutions qui utilisent déjà aujourd'hui le DEP avec succès. Attendez-vous à des témoignages passionnants issus de cliniques, cabinets médicaux, milieux de la recherche et de l'administration : Comment le

DEP facilite-t-il le quotidien ? Quelles innovations sont en cours de développement ? Et que faut-il pour que le DEP puisse déployer tout son potentiel ? Nos **intervenantes et intervenants** – dont des représentant·e·s du secteur de la santé, des autorités et des patient·e·s – partageront leurs expériences, leurs constats et leur vision d'avenir. Le symposium constitue une plateforme idéale pour échanger, nouer des contacts et repartir avec de nouvelles idées.

Un lunch debout convivial clore la matinée et offrira l'occasion de poursuivre les discussions. Participez à cet événement où les bons exemples font école !

Inscrivez-vous dès maintenant et réservez votre place.

Compléments d'information

[11ème symposium DEP | 12 décembre 2025 | Post CH Communication SA, Berne - Santé Publique Suisse](#)



Thèmes de la Geliko



Journée mondiale contre le rhumatisme 2025 : Pour une meilleure reconnaissance des moyens auxiliaires

Profitons de la Journée mondiale contre le rhumatisme 2025 pour souligner l'importance des moyens auxiliaires et mettre en valeur l'expertise ergothérapeutique. Nous nous réjouissons que

nos efforts dans ce sujet aient été thématisé dans l'émission de la RTS.

Compléments d'information

[Lire communiqué de presse](#)

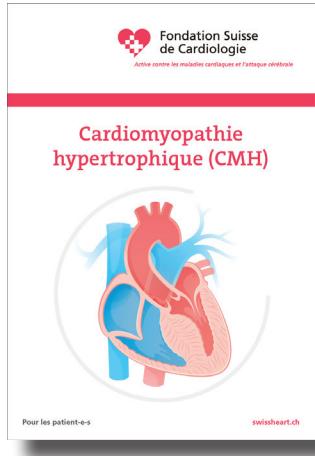
Nouvelle brochure sur la cardiomyopathie hypertrophique

La maladie du muscle cardiaque qui se soigne mais n'est pas sans danger

La Fondation Suisse de Cardiologie publie une nouvelle brochure à l'intention des patient·e·s sur la cardiomyopathie hypertrophique. Cette maladie chronique implique qu'une partie du muscle cardiaque épaisse. Dans la plupart des cas, elle est héréditaire. Un traitement précoce permet non seulement de préserver une bonne qualité de vie, mais aussi de protéger la personne touchée de conséquences rares, mais dramatiques, comme la mort subite cardiaque. La brochure présente les différents types de maladies et les médicaments et interventions disponibles.

Compléments d'information

Commander dans la boutique de la Fondation Suisse de Cardiologie



Informations sur le cancer accessibles : les vidéos explicatives désormais en langue des signes

Les informations sur le cancer doivent être accessibles à toutes et à tous. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer propose désormais ses vidéos explicatives en langue des signes. La plus récente de cette série présente, en langue simple et en langue des signes, des informations sur les thérapies ciblées.

L'accès à l'information en matière de santé ne doit pas être un privilège. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer s'engage pour des informations sans barrières. Chacun·e doit avoir les mêmes chances, également en lien avec le cancer. Il est essentiel que l'information soit facile d'accès et compréhensible. Ainsi, les personnes concernées et leurs proches obtiennent l'aide dont ils ont besoin. De nombreuses vidéos explicatives de la

Ligue contre le cancer sont désormais disponibles en langue des signes.

Nouvelle vidéo sur les thérapies ciblées

À travers de courts clips animés, la Ligue contre le cancer transmet des connaissances claires et accessibles sur différents types de cancer et leurs traitements. Des vidéos existent déjà sur le cancer du sein, du côlon, du poumon et de la prostate. Désormais, une vidéo sur les thérapies ciblées est également disponible. Les vidéos contiennent des informations sur la maladie, les traitements, les effets secondaires et les offres d'accompagnement.

« Notre objectif est que toutes les personnes en Suisse aient un accès sans barrières à l'information sur le cancer. Les vidéos en langue des signes constituent une étape importante dans cette direction », explique Natalia Kündig, rédactrice d'informations sur le cancer à la Ligue suisse contre le cancer.

La Ligue suisse contre le cancer remercie Daiichi Sankyo (Suisse) SA pour son précieux soutien à la production de la vidéo sur les thérapies ciblées

Compléments d'information

Les vidéos sont disponibles gratuitement sur : www.liguecancer.ch/videos-explicatives



Membres de la Geliko

Changement à la présidence de la SSPV

Marina Stricker est présidente de la **Société suisse du psoriasis et du vitiligo (SSPV)** depuis avril 2025. Elle a succédé à Niklaus Weiss à la tête de l'association. Marina Stricker souffre elle-même de vitiligo. En tant que personne concernée, elle apporte une grande expérience et une bonne compréhension des défis auxquels sont



confrontées les personnes atteintes de maladies de la peau. Dans son rôle de présidente de l'organisation de patients, elle se réjouit particulièrement de découvrir les nombreuses histoires passionnantes de personnes qui ont au moins une chose en commun : leur peau. Dans sa candidature, elle écrivait alors : « Je soutiendrai l'association avec toutes mes connaissances et mes compétences, tant personnelles que professionnelles, en tant que spécialiste en finance et comptabilité. » Une promesse pour laquelle elle s'engage pleinement, tout comme pour la sensibilisation du public aux défis psychologiques et physiques liés à ces deux pathologies.

Info-Entraide Suisse : changement à la Direction



L'actuel directeur d'Info-Entraide Suisse Lukas Zemp part à la retraite le 31 octobre 2025 et Anouk Isch Bodmer prend sa succession le 1er novembre 2025.

Le 1er novembre 2025, le directeur d'Info-Entraide Suisse Lukas Zemp passera le flambeau à sa successeure Anouk Isch Bodmer. Forte de sa riche expérience, la nouvelle directrice va poursuivre la dynamique de développement d'Info-Entraide Suisse amorcée ces dernières années en s'appuyant sur le plan d'activités 2025-2027 et en lui apportant de nouvelles idées et impulsions. L'équipe et le conseil de fondation d'Info-Entraide Suisse lui souhaitent la bienvenue et un bon départ. Ils remercient Lukas Zemp pour son professionnalisme et son grand engagement au service du développement de l'entraide et de ses enjeux, ainsi que pour la bonne collaboration cultivée ces dernières années, aussi bien en interne qu'avec les différents partenaires du système de santé et du social.

Compléments d'information

[Le plan d'activité 2025 – 2027 d'Info-Entraide Suisse](#)

Contact

Anouk Isch Bodmer, nouvelle directrice d'Info-Entraide Suisse, a.isch@selbsthilfeschweiz.ch, 061 333 86 01.

Changements au comité de chronischkrank

À la dernière assemblée générale de l'association **chronischkrank**, quatre nouveaux membres sont venus enrichir les rangs du comité.

L'élection de Tobias Pflugshaupt-Trösch, directeur de diabètesuisse et membre du comité de la Geliko, nous réjouit tout particulièrement. Par son travail quotidien, Tobias Pflugshaupt-Trösch connaît parfaitement les défis propres aux maladies chroniques. Il compte apporter son expérience dans les départements Réseautage et Activités politiques et contribuer à des avancées dans les domaines de l'autogestion, de la sensibilisation et de la communication.

Parmi les nouveaux renforts du comité, il y a aussi Tanja Dietrich (Berne) et Ivana Kovacevic (Bâle-Campagne), toutes deux atteintes d'une maladie chronique et engagées dans le travail avec les personnes concernées, ainsi que Friedemann Hesse, expert en consultation, formation et services de santé, qui s'impliquera dans les domaines Réseautage et Offres de formation.

Alfred Künzler, fondateur et longtemps président de chronischkrank, a démissionné après avoir soigneusement préparé sa succession. Il continuera à soutenir l'association, tout comme Michèle Wilhelm.



10 questions à notre directrice Annette Stoltz

Depuis un an, Annette Stoltz dirige la Ligue suisse contre le rhumatisme. Dans cet entretien, elle raconte les surprises qu'elle a rencontrées, pourquoi le courage signifie parfois dire « non » et pourquoi il lui tient tant à cœur que les personnes soient perçues non pas par leur maladie, mais à travers leur personnalité.

[Lire la suite](#)





Invitation à l'Assemblée des membres de la Geliko

Quand : **20 novembre 2025**

Où : au Palais fédéral à Berne

Tous les membres intéressés du Comité ou du Conseil de fondation des ligues de la santé, ainsi que les collaborateurs de la Direction et des organes des organisations cantonales et régionales, sont cordialement invités à l'Assemblée générale :

13h45 - 14h50	Assemblée générale ordinaire de la Geliko
15h05 - 15h45	Des malades en conseillent d'autres, expériences avec la plateforme des pairs de la Ligue suisse contre le cancer
15h45 - 16h45	Projet Antennes régionales REAS / REAS PDS 2.0 Présentation suivie d'une discussion
À partir de 16h45	Clôture de l'assemblée suivie d'un apéritif à la Galerie des Alpes dans le bâtiment du Parlement

Pour des raisons d'organisation, ils sont priés de s'annoncer par courriel : info@geliko.ch

Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Assemblée des membres 2-2025	Le jeudi 20 novembre 2025, 13h45 – 16h45
Séance du comité 1-2026	Le lundi 12 janvier 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 2-2026	Le lundi 23 mars 2026, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 1-2026	Le mardi 19 mai 2026, 13h45 – 16h45
Séance du comité 3-2026	Le mardi 23 juin 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Séance du comité 4-2026	Le mardi 18 août 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2026	Le jeudi 23 octobre 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

www.geliko.ch

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute