

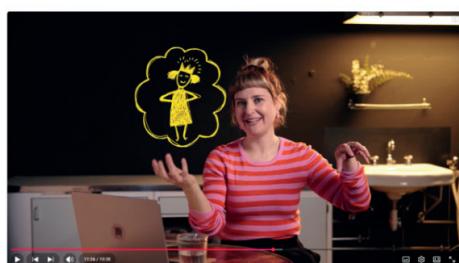
6 | Décembre 2025

Editorial

L'association IG Zöliakie der Deutschen Schweiz fête ses 50 ans en 2025

Chers membres de la Geliko et personnes intéressées,

C'est une année particulière qui s'achève pour l'association **IG Zöliakie der Deutschen Schweiz** : celle de nos 50 ans ! Un anniversaire que nous avons célébré avec fierté et gratitude. L'occasion de récapituler ce que nous avons accompli, mais aussi de jeter un coup d'œil vers l'avenir. Et de lancer quantité de nouvelles mesures, à l'instar de cette campagne de sensibilisation qui a donné lieu à de



passionnantes **modules explicatifs** (en allemand) et réels postés sur les réseaux sociaux à propos de la maladie cœliaque. Ces contenus ne sont pas seulement de précieuses sources d'information ; ils procurent aussi de la visibilité à la maladie cœliaque et sensibilisent la société, les décideurs et décideuses et la classe politique à cette réalité. La communauté a aussi été mise en lumière, comme nous l'avons constaté en particulier lors de notre journée annuelle sur la maladie cœliaque centrée sur le plaisir et l'échange entre personnes concernées.

J'en profite pour remercier expressément notre communauté de son engagement. Beaucoup de choses ne seraient pas possibles sans le soutien et la participation active des membres. Nous constatons que chacun et chacune d'entre nous peut contribuer à la visibilité de cette maladie auto-immune, que ce soit en partageant des informations, en relayant des expériences ou en s'impliquant au sein de notre communauté. Ensemble, nous donnons de l'importance à la question qui nous préoccupe et veillons à ce qu'elle soit perçue. La nouvelle codirection du Secteur Communication y contribue aussi depuis juin 2025 : Sandra Denier et Maja Bütkofer soutiennent l'IG Zöliakie der Deutschen Schweiz de leur expertise en tant que mère d'un enfant atteint de la maladie cœliaque et personne directement touchée.

Il reste beaucoup à faire et nous ne baissions pas les bras. Pour toutes les personnes de tous âges qui souffrent de cette maladie.

Du contenu

Politique de santé et politique sociale

Rapport „Agenda Soins de base“ a été transmis à la conseillère fédérale Baume-Schneider

Acteurs et plateformes

Journée des malades 2026

Test du sommeil – réseau Sommeil

Thèmes de la Geliko

Nouveaux chiffres sur le cancer en Suisse

E-learning « Mieux vivre avec une BPCO »

Respirez profondément – le nouveau forum sur le thème de la respiration

10 ans de prévention des chutes : des conseils réussis pour plus de sécurité

Vie, deuil et consolation : le livre illustré pour faire ses adieux

Membres de la Geliko

Nouveau directeur de la Ligue pulmonaire suisse à partir de février 2026

Le savoir expérientiel renforce les soins – EX-IN Suisse se présente

Matthias Jäger prend la présidence du conseil de fondation de Pro Mente Sana

Affaires internes de la Geliko

Nos adieux à Erwin Jutzen, membre d'honneur de la Geliko

Agenda de la Geliko



Membres de la Geliko, faîtière des organisations nationales pour les malades chroniques

ahal Centre d'Allergie Suisse • Alliance Obésité Suisse • chronischkrank.ch • diabètesuisse • Fondation Suisse de Cardiologie • IG Zöliakie der Deutschen Schweiz
Info Entraide Suisse • Ligue suisse contre le cancer • Ligue suisse contre le rhumatisme • Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques • Ligue pulmonaire suisse • palliative ch • Pro Mente Sana • Société Suisse du Psoriasis et du Vitiligo • Stand by you Schweiz • Verein EX-IN Schweiz



Rapport « Agenda Soins de base » a été transmis à la conseillère fédérale Baume-Schneider

En novembre 2024, la conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider a lancé l'agenda Soins de base. Ce dernier vise à garantir que toutes les personnes en Suisse continuent d'avoir accès à des soins médicaux de qualité. Près de 50 organisations issues du domaine de la santé, dont la **Geliko**, ont ensuite collaboré intensivement durant une année pour élaborer un rapport spécialisé. Ce dernier a été transmis le 8 décembre 2025 à la cheffe du Département fédéral de l'intérieur (DFI).

Le rapport spécialisé regroupe 50 mesures, réparties dans deux champs d'action. Le premier vise à s'appuyer sur des modèles existants pour développer des soins de santé novateurs et du-

rables. À cette fin, il convient d'encourager de manière ciblée les compétences des spécialistes et de renforcer la collaboration entre les professionnels de la santé, afin d'améliorer la qualité des traitements. Le second champ d'action vise à réduire la pénurie de personnel qualifié, en particulier dans la médecine de famille. Pour cela, il prévoit des mesures concernant la formation universitaire et postgrade ainsi que les conditions de travail.

La conseillère fédérale va maintenant hiérarchiser les mesures qui incombent à la Confédération et déterminer les prochaines étapes, de concert avec les acteurs concernés.

Comme les mesures proposées revêtent beaucoup d'importance pour les malades chroniques, la Geliko continuera à s'engager de toutes ses forces, avec ses membres, dans la mise en œuvre imminente de l'Agenda Soins de base.

Compléments d'information

Agenda Soins de base, OFSP



Acteurs et plateforme

Journée des malades 2026 «autodéterminés et impliqués»

Lorsqu'on interroge les personnes atteintes de maladies et d'affections chroniques ainsi que les personnes âgées sur la manière dont elles souhaitent vivre, la réponse tient souvent en deux mots : autodéterminées et impliquées. Mais qu'est-ce à dire exactement et pourquoi est-ce aussi important pour toutes les personnes concernées – quel que soit leur âge ? Voilà précisément ce que nous plaçons au centre de nos réflexions à l'occasion de la Journée des malades le **1er mars 2026**. Nous montrons que communiquer et accepter de l'aide revêtent une grande importance et que les besoins des personnes, qu'elles soient jeunes ou âgées, présentent à la fois des différences et des points communs surprenants, en particulier lorsqu'il est question de solitude. Nous voulons en outre attirer l'attention sur le rôle important des proches. Il convient de répondre également à leurs besoins et de les écouter. C'est aussi sur cela que nous souhaitons attirer l'attention en 2026, avec nos presque 40 membres et sous la devise **«autodéterminés et impliqués»**, fidèles à notre but de sensibiliser chaque année la population à un thème du domaine «santé et maladie».

Nous donnons une nouvelle fois la parole à des

spécialistes de la santé et à des personnes souffrant de maladies chroniques, mais aussi à des proches qui révèlent notamment l'importance de l'échange. Les documents retracant les conclusions sont à disposition des personnes intéressées sur notre site internet **www.journeedesmalades.ch**. Toujours sur le site, sous la rubrique **Activités**, se trouve la vue d'ensemble des événements avec leur localisation et leur horaire, ainsi que les informations relatives à l'allocution du président de la Confédération à l'occasion de la Journée des malades.

Interlocutrice pour les médias

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades

079 214 28 34 | info@tagderkranken.ch

« Autonome et intégré-e : c'est exactement ce que permet la planification anticipée des soins (PAS). Elle offre sécurité et orientation dans le domaine des soins palliatifs et permet aux personnes d'exprimer leurs besoins en temps utile. Les proches et les professionnel-le-s bénéficient ainsi d'une compréhension claire des souhaits de la personne concernée. »

Corina Wirth
Directrice générale palliative.ch





Test du sommeil – réseau Sommeil

Dès maintenant, le test du réseau Sommeil est aussi disponible en italien et en anglais. Cette première évaluation vous permet de déterminer dans quelle mesure votre sommeil est sain et vous donne des conseils pour en améliorer la qualité.

Compléments d'information

[Test de sommeil – Réseau Sommeil](#)



Thèmes de la Geliko

Nouveaux chiffres sur le cancer en Suisse

Informations actualisées sur le site web de la Ligue contre le cancer

Quels sont les cancers les plus fréquents en Suisse ? Combien d'hommes développent un cancer du sein chaque année ? Combien de femmes meurent-elles d'un cancer du poumon ? Combien de patientes et de patients sont encore en vie cinq ans après le diagnostic ?

Ces chiffres sont enregistrés par les registres cantonaux et transmis à l'[Organe national d'enregistrement du cancer \(ONEC\)](#). Celui-ci vient de publier, en collaboration avec l'Office fédéral de la statistique (OFS), les derniers chiffres basé sur la période 2018-2022.

Comme les chiffres de l'Organe national d'enregistrement du cancer sont en partie des extrapolations, les valeurs moyenne consolidées sur cinq ans sont toujours publiées. Nous publions donc des chiffres arrondis.

Les [graphiques interactifs disponibles sur le site web](#) de la Ligue contre le cancer permettent de lire et d'interpréter facilement les chiffres relatifs au cancer. Les graphiques montrent par exemple ce qui suit :

- Sur un total de 48'000 nouveaux cas de cancer par an, il y a environ 5'100 personnes (2'200 femmes et 2'900 hommes) qui développent un cancer du poumon.
- En termes de mortalité, le cancer du pancréas a dépassé le cancer du sein et de la prostate, devenant ainsi la troisième cause de décès par cancer après le cancer du poumon et le cancer du côlon.
- Bien que le nombre annuel de nouveaux cas de cancer ait augmenté, la mortalité a légèrement diminué pour atteindre 17'100 décès liés au cancer par an.

Compléments d'information

Les chiffres du cancer : [Types de cancer les plus fréquents en Suisse](#)

Ceux qui cherchent des chiffres pour d'autres types de cancer trouveront l'information dans le [document « Le cancer en Suisse : les chiffres » \(PDF\)](#)



E-learning « Mieux vivre avec une BPCO »

Le programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO » est disponible gratuitement. Cette offre de cours en ligne a été développée conjointement par la Ligue pulmonaire, la Société Suisse de Pneumologie (SGP) et AD-Swiss. Il suffit de s'enregistrer une fois pour y avoir ensuite librement accès.

Les contenus de ce parcours didactique et les compétences qu'il permet d'acquérir se basent sur le programme de coaching « Mieux vivre avec une BPCO », que les ligues pulmonaires cantonales proposent dans des cours collectifs en présentiel. Par analogie, le parcours didactique en ligne est lui aussi subdivisé en six modules.

La formation en ligne s'adresse à des personnes

directement concernées, à des proches et à toute personne intéressée.

Testez, élargissez ou consolidez vos connaissances au sujet de la BPCO et enregistrez-vous en créant un nouveau compte à l'aide du lien ci-dessus.

Compléments d'information

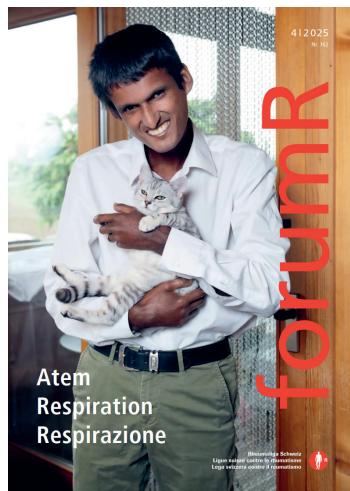
[Informations supplémentaires et inscription](#).

Respirez profondément - le nouveau forum sur le thème de la respiration

Dans le numéro actuel, tout tourne autour du thème de la respiration : Des huit exercices de respiration aux conseils pratiques pour la vie quotidienne en passant par une conversation inspirante avec notre directrice Annette Stolz. Un cours de yoga ouvre le cœur, et dans la partie personnelle, Benjamin raconte comment il conserve sa joie de vivre malgré une fonction pulmonaire limitée.

Compléments d'information

Lisez [le dernier numéro du forumR](#) – le magazine suisse traitant du rhumatisme et [souscrivez à un abonnement](#).



10 ans de prévention des chutes : des conseils réussis pour plus de sécurité

Depuis 2015, plus de 6'000 visites de notre prévention des chutes ont été réalisées. Selon des estimations statistiques, environ 1'900 chutes ont ainsi pu être évitées. La Ligue Suisse contre le rhumatisme envoie ainsi un signal fort en faveur d'un soutien ciblé et d'une meilleure qualité de vie pour les personnes âgées. Avec le 10e anniversaire de notre prévention des chutes, nous célébrons un grand succès pour leur sécurité et leur autonomie !

Compléments d'information

Pour en savoir plus, [consultez le site Internet de la Ligue suisse contre le rhumatisme](#).



Vie, deuil et consolation : le livre illustré pour faire ses adieux

Un livre particulier et une belle idée de cadeau utile pour Noël – pour les personnes en deuil ou celles qui souhaitent apporter du réconfort.

Lors d'un décès, on perd tous ses repères, l'existence semble s'arrêter. Autour des personnes en deuillées, la vie continue. Le [livre illustré « Faire ses adieux »](#) rend compte des différentes façons de faire son deuil et d'accompagner les personnes dans la peine.

On y découvre notamment une maman atteinte d'un cancer.

Son histoire souligne l'importance d'un accompagnement professionnel, à l'image de la [Ligue contre le cancer](#), tout au long de la maladie – non seulement pour la personne touchée, mais aussi pour ses proches. La famille traverse différentes phases et rituels en lien avec le deuil. Et pourtant, il y a toujours des instants de joie, d'espoir et de réconfort.

« Nous sommes impuissants face à la mort et à la disparition », relève l'autrice, Sophia Bartenstein, spécialiste en médecine palliative. « Je souhaite que ce livre permette d'aborder le deuil ensemble et d'ouvrir le dialogue », souligne Andrea Peter, l'illustratrice, qui a imaginé conjointement le livre avec l'auteure.

Par sa subtilité et son réalisme, le livre illustré permet de rejoindre le parcours individuel de nombreuses personnes concernées par le deuil et l'accompagnement.

Compléments d'information

[Plus d'informations sur le livre](#)



Nouveau directeur de la Ligue pulmonaire suisse à partir de février 2026

La **Ligue pulmonaire suisse** a le plaisir d'accueillir **M. PD Dr Dr Martin Reist** en tant que nouveau directeur à compter du 9 février 2026.

Âgé de 54 ans, marié et domicilié à Berne, M. Reist est actuellement membre de la direction et responsable de la santé et du bien-être des animaux à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV). Il a auparavant occupé, entre autres, le poste de CEO du Swiss Cancer Institute à Berne.

Fort d'une vaste expérience de direction acquise dans le secteur privé, au sein d'organisations à but non lucratif et d'autorités publiques, ainsi que d'une solide expertise scientifique en tant que Dr. med. vet. et Dr. sc. nat. ETH, complétée par un Executive MBA, M. Reist dispose de toutes les compétences nécessaires pour poursuivre le développement stratégique et opérationnel de la Ligue pulmonaire suisse.

Nous sommes convaincus que, grâce à ses connaissances, à son expérience et à son engagement, M. Reist apportera une contribution précieuse à l'ensemble de la Ligue pulmonaire.



Le savoir expérientiel renforce les soins – EX-IN Suisse se présente

Qui nous sommes

EX-IN fait référence à Experienced Involvement, c'est-à-dire l'implication de personnes expérimentées. Il s'agit d'une approche et d'une attitude valorisant le savoir expérientiel des personnes ayant elles-mêmes vécu une crise et un processus de guérison. La transmission professionnelle et qualifiée de ces connaissances empiriques étayées par une réflexion approfondie complète

la prise en charge socio-psychiatrique. EX-IN Suisse est une association d'utilité publique qui s'emploie à renforcer ces perspectives et celle des accompagnateurs/trices de proches dans les soins socio-psychiatriques. Depuis 2010, nous nous engageons pour ancrer le savoir expérientiel approfondi dans le système de soutien en tant que ressource équivalente.

Nos priorités

- **La formation continue :** nous proposons une formation continue approfondie, basée sur l'expérience, dans le suivi du rétablissement. Les participant-e-s réfléchissent à leurs propres expériences et acquièrent les compétences requises pour travailler dans l'accompagnement, dans la formation ou dans le travail d'information.
- **La médiation :** par le biais de notre groupe EX-IN, nous aidons les diplômé-e-s certifiés et les accompagnateurs/trices de proches à trouver des institutions qui recherchent un accompagnement ou une collaboration. Nous créons ainsi une interface entre le savoir expérientiel et la pratique professionnelle.
- **La pratique & le travail de réseautage :** nous aidons des organisations à créer des offres axées sur le rétablissement et des structures destinées à pérenniser le travail de suivi du rétablissement et d'accompagnement des proches. Nous encourageons en outre l'échange d'exemples de bonnes pratiques, de connaissances et d'expériences. Nous voulons par-là soutenir durablement l'intégration du travail de suivi du rétablissement et d'accompagnement des proches dans les soins socio-psychiatriques et le faire avancer.

Pourquoi EX-IN Suisse est membre de la Geliko

En tant que membre de la communauté des organisations engagées dans le domaine de la santé et de l'entraide, EX-IN Suisse apporte un autre point de vue, celui des personnes ayant elles-mêmes vécu un choc émotionnel et un rétablissement. Nous croyons qu'un savoir expérientiel approfondi peut aller de pair avec un accompagnement professionnel et que notre travail contribue à promouvoir durablement la santé psychique et la participation en Suisse.

Compléments d'information

Si vous souhaitez en savoir plus sur notre travail, sur les formations continues et les cours actuellement dispensés ou sur les possibilités de collaboration, consultez notre site www.ex-in-schweiz.ch ou écrivez-nous à info@ex-in-schweiz.ch.



Matthias Jäger prend la présidence du conseil de fondation de Pro Mente Sana

À sa séance de novembre, le conseil de fondation de **Pro Mente Sana** s'est doté d'un nouveau président en la personne de Matthias Jäger, directeur de la psychiatrie des adultes aux services psychiatriques de Bâle-Campagne et professeur titulaire à l'Université de Zurich. Depuis plus de 20 ans, Matthias Jäger s'occupe de questions importantes en lien avec les soins psychiatriques. Dans le cadre de ses travaux de recherche, il se concentre sur le traitement psychiatrique à domicile et en ambulatoire, le placement à des fins d'assistance, la contrainte informelle et la relation thérapeutique, l'hébergement des personnes souffrant de maladies mentales et l'orientation vers le rétablissement dans un contexte de soins psychiatriques aigus.

Responsabilité stratégique et engagement personnel

Matthias Jäger s'identifie fortement avec la mission que s'est donnée l'organisation de renforcer la santé psychique en Suisse. Cela va du soutien en cas de crises au dépistage et au rétablissement, en passant par la sensibilisation et la promotion de la santé. Matthias Jäger s'est dit « très

heureux de cette élection à la présidence du conseil de fondation. Pro Mente Sana est l'une des voix qui comptent le plus en Suisse quand il s'agit de défendre les personnes souffrant de troubles psychiques et de maladies mentales. Il incombe à l'ensemble de la société de prendre soin de la santé psychique ; la tâche n'est pas uniquement du ressort de la psychiatrie. Il est primordial pour moi de faire avancer cette cause avec toutes les personnes concernées. »

Continuité et nouvelles impulsions

C'est début 2026 que Matthias Jäger succédera à Thomas Ihde à la fonction de président du conseil de fondation. Au cours de ses trois mandats, Thomas Ihde aura durablement marqué la fondation par son expertise et son approche centrée sur l'humain. Le conseil de fondation et la direction le remercient pour toutes ces années d'engagement. Thomas Ihde passe le flambeau à un spécialiste reconnu qui apporte des atouts essentiels pour la présidence, à savoir des connaissances approfondies et un réseau solide. « Le conseil de fondation et la direction sont convaincus que Matthias Jäger va encore affiner l'orientation stratégique de Pro Mente Sana et faire mieux entendre sa voix compétente auprès du grand public et des milieux spécialisés », assure la directrice de Pro Mente Sana Muriel Langenberger.

Affaires internes à la Geliko

Nos adieux à Erwin Jutzet, membre d'honneur de la Geliko

Notre membre d'honneur Erwin Jutzet est subitement décédé d'un arrêt cardiaque fin novembre, à l'âge de 74 ans. Nous adressons nos sincères condoléances à ses proches.

Après des études en droit, Erwin Jutzet a travaillé comme avocat dans différents tribunaux. De 1981 à 1995, il a siégé au Grand Conseil du canton de Fribourg, avant de représenter son canton au Conseil national de 1995 à 2007. De 2007 à 2016, il a ensuite exercé la fonction de Directeur de la sécurité et de la justice au Conseil d'Etat du canton de Fribourg.

De 1998 à 2004, Erwin Jutzet a présidé la Geliko dont il est devenu membre d'honneur en 2005. Nous lui sommes reconnaissants d'avoir défendu les intérêts des malades chroniques pendant toutes ces années et nous garderons de lui un souvenir empreint de respect.





Chères lectrices, chers lecteurs,

En cette fin d'année, nous tenons à vous remercier chaleureusement pour l'intérêt que vous portez au travail de Geliko. Beaucoup de choses ont été mises en place et poursuivies cette année, grâce à votre engagement et à notre action commune en faveur des personnes atteintes de maladies chroniques en Suisse.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et un bon début d'année.

À une année 2026 inspirante, ensemble avec vous !

Cordialement,
Erich Tschirky & Franziska Casagrande

Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Séance du comité 1-2026	Le lundi 12 janvier 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 2-2026	Le lundi 23 mars 2026, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 1-2026	nouvelle date: Le mardi 26 mai 2026, 13h45 – 16h45
Séance du comité 3-2026	Le mardi 23 juin 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Séance du comité 4-2026	Le mardi 18 août 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2026	Le jeudi 23 octobre 2026, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

www.geliko.ch

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute