

## Editorial

### D'un phénomène marginal à une priorité en matière de politique de santé

Après de nombreuses années passées en tant que directrice de Santé publique Suisse et depuis plus d'un an au service de l'organisation spécialisée palliative.ch, je suis heureuse de rédiger cet éditorial. Ce changement professionnel n'a pas seulement constitué une étape dans mon parcours, mais aussi une immersion dans un domaine qui m'a offert une perspective supplémentaire sur les réalités des soins et les questions de qualité. Et qui – enfin ! – gagne en importance sur le plan de la politique de santé :

Avec l'initiative parlementaire Jost « Soins palliatifs. Clarifier le financement » (24.454) et le rapport du Conseil fédéral de juin 2025 relatif à la motion 20.4264 SKG-SR « Pour un financement adéquat des soins palliatifs », une fenêtre politique importante s'est ouverte. Des revendications formulées depuis des années se rapprochent de leur mise en œuvre. Mais l'ampleur des avancées politiques qui seront effectivement réalisées reste incertaine. Il est donc d'autant plus nécessaire de faire entendre une voix claire en faveur des soins palliatifs – une voix coordonnée, fondée sur des faits et en toute conscience que les changements structurels ne peuvent aboutir qu'ensemble.

Ironiquement, dans ce contexte, j'ai toujours des difficultés avec la loi sur l'assurance-maladie, principalement orientée vers la guérison – elle rembourse ce qui peut être traité. Mais tout n'est pas guérissable. Alors qu'auparavant je m'engageais, au sein de Santé publique Suisse et de l'Alliance pour la Santé en Suisse, en faveur de la prévention afin d'éviter autant que possible les maladies graves, je me consacre désormais aux enjeux liés aux maladies incurables. Notre logique du progrès a ses limites, et c'est précisément là que commence la responsabilité des soins palliatifs. Nous devons repenser l'organisation des soins : dans les équipes mobiles de soins palliatifs, les équipes de consultation, ainsi que dans les structures ambulatoires et stationnaires. Les soins palliatifs ne doivent pas rester un simple complément du système curatif.

Que signifie la prévention dans ce contexte ? Comment renforcer la qualité de vie avant que la maladie ne s'aggrave, et comment accompagner les personnes lorsque la guérison n'est plus possible ? Peut-être sommes-nous effectivement à l'aube d'une conception post-curative de la santé. L'accompagnement, la planification anticipée et la coordination doivent être reconnus comme des éléments intégrés à part entière des soins et de leur financement.

Je souhaite continuer à donner des impulsions et à construire des ponts. C'est pourquoi je me réjouis des échanges avec vous et du développement de nos intérêts communs.

**Corina Wirth, Dr phil. nat. et sci. med.**

Directrice générale palliative.ch

## Du contenu

### Politique de santé et politique sociale

Révision partielle de l'ordonnance sur les produits du tabac (OPTab)

« Droit à l'oubli oncologique »

### Acteurs et plateformes

« Autodétermination et implication des personnes atteintes dans leur santé »

Les troubles du sommeil coûtent 15 milliards de francs à la Suisse

La tuberculose est toujours là, Symposium Tuberculose 24.3.2026

Conférence nationale sur la démence 28 avril 2026

Swiss Public Health Conference 2 - 3 septembre 2026

### Thèmes de la Geliko

Moins d'allergie, plus de printemps

Plateforme d'e-learning pour la BPCO et l'asthme

Nouvelle brochure sur le syndrome de Sjögren

Il y a aussi du nouveau concernant la goutte et la pseudo-goutte !

Nouvelle campagne de la Ligue contre le cancer : quand le cancer fait partie de la vie

### Agenda de la Geliko



## Révision partielle de l'ordonnance sur les produits du tabac (OPTab)

Avec la révision de l'ordonnance sur les produits du tabac et les cigarettes électroniques (OP-Tab), le Conseil fédéral met en œuvre les restrictions supplémentaires décidées par le Parlement dans le domaine de la publicité, de la promotion des ventes et du parrainage. L'adaptation de l'ordonnance constitue l'aboutissement de la mise en œuvre de l'initiative populaire « **Oui à la protection des enfants et des adolescents contre la publicité pour le tabac (Enfants sans tabac)** », acceptée par les électeurs. La consultation est ouverte jusqu'au 20 mars 2026. Les nouvelles dispositions devraient entrer en vigueur début 2027.

Pour la Ligue pulmonaire suisse, il est important que la volonté populaire soit mise en œuvre de manière cohérente et en accord avec la Constitution jusqu'au niveau de l'ordonnance. La Ligue pulmonaire a déposé une **prise de position** à ce sujet et espère que les membres de la Geliko seront nombreux à participer à la consultation; pour une voix commune forte en faveur de la prévention et de la protection des jeunes.

### Compléments d'information

**Tabac et nicotine : un pas de plus vers l'introduction des restrictions de publicité voulues par le peuple**, OFSP 5.12.2025



## « Droit à l'oubli oncologique »

Les personnes atteintes d'un cancer sont souvent désavantagées lorsqu'elles souscrivent une assurance d'indemnités journalières. La Ligue contre le cancer demande donc une limitation légale de l'obligation de déclaration afin que les maladies antérieures ne constituent pas un obstacle à vie.

L'association s'est fixée pour objectif d'inscrire au moins une partie du « droit à l'oubli oncologique » dans le droit suisse, plus précisément dans la loi sur le contrat d'assurance (LCA).

Dans ce contexte, nous avons soutenu le conseiller national Benjamin Roudit (Le Centre, Valais) dans le dépôt de la motion 25.4701, intitulée « Limitation temporelle de l'obligation de déclaration lors de questionnaires de santé avant la conclusion d'une assurance d'indemnités journalières ».

Cette motion demande :

- D'instaurer un délai de cinq ans à l'issue duquel les maladies antérieures ne devraient plus être déclarées.
- D'exclure les mesures visant à préserver la santé ou la capacité de travail de l'obligation de déclaration.

Ce dernier point est particulièrement important pour les personnes ayant souffert d'un cancer et qui ont besoin d'un traitement hormonal substitutif à long terme (après un cancer de la thyroïde, par exemple) ou de médicaments pour prévenir les récurrences (après certains cancers du sein). Ces personnes ne doivent pas être désavantagées, mais au contraire explicitement encouragées à participer sans restriction à la vie professionnelle et sociale.

Cela devrait également s'appliquer aux personnes atteintes de maladies chroniques.

Dès maintenant, le test du réseau Sommeil est aussi disponible en italien et en anglais. Cette première évaluation vous permet de déterminer dans quelle mesure votre sommeil est sain et vous donne des conseils pour en améliorer la qualité.



## « Autodétermination et implication des personnes atteintes dans leur santé »

Depuis plus de 85 ans, la Journée des malades donne chaque année un signal clair en faveur des personnes malades et handicapées en Suisse le premier dimanche du mois de mars. Elle est aidée en cela par ses membres comme l'ASI, la présidente de la Confédération et des milliers de bénévoles. « Autodéterminés et impliqués » – telle est la devise du 1er mars 2026. Ces deux concepts couvrent des réalités différentes pour chacune et chacun. Ils sont dynamiques et sont susceptibles d'évoluer dans n'importe quelle direction.

Retrouver plus d'autodétermination revêt souvent une priorité importante pour les personnes souffrant de maladies chroniques. Mais, sait la spécialiste en santé publique et médecin, la Dre méd. Claudia Kessler, plus elles vivent au contact de la maladie, plus elles comprennent qu'il n'est pas judicieux de consacrer autant d'énergie qu'il n'est pas efficace de se battre uniquement contre la détermination par des tiers et la perte de contrôle. Il s'agit bien plus de trouver une manière de gérer la maladie et de récupérer autant de qualité de vie que faire se peut. Cela est possible jusqu'à la dernière minute de vie, en revoyant ses attentes à la baisse et en se fixant de petits pas, car les chances de les atteindre effectivement sont alors beaucoup plus grandes, ce qui engendre des succès et par conséquent davantage d'autodétermination et d'efficacité personnelle. Il importe en outre de noter autre chose : l'autodétermination a une signification différente pour chacune et chacun. Il s'agit d'un concept dynamique qui peut évoluer dans toutes les directions et ce parfois d'un jour à l'autre. Le soutien de l'autogestion y est central. Les personnes concernées, leurs proches et les spécialistes y jouent un rôle important, comme le montre le concept correspondant de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) pour les maladies non transmissibles, les addictions et les maladies psychiques qui a vu le jour en collaboration avec les personnes concernées et leurs proches. À compter de 2025, l'association Forum SELF a pris le relais et continue d'approfondir cette approche.

### Répondre aux besoins différents des groupes d'âge

Les personnes atteintes dans leur santé ont besoin d'un réseau social stable et de gens qui les accompagnent. Cela peut être un vrai défi, notamment parce que les émotions sont souvent déchargées auprès des proches. C'est pourquoi pour les proches l'autodétermination signifie

aussi fixer des limites et voir combien on est capable de donner et quand le handicap et la détermination par des tiers deviennent trop importants. Les personnes concernées que nous avons interrogées s'accordent à dire qu'une communication ouverte et la possibilité de poser des questions sont importantes pour que l'environnement puisse apporter un soutien adapté. Les personnes âgées doivent pouvoir décider de manière autodéterminée de quoi elles ont besoin, ce qui leur est utile et quelle forme d'aide il leur faut. Pour que les personnes âgées se sentent bien – respectivement plus – impliquées, des offres à bas seuil, financièrement abordables, sont nécessaires. Une solitude permanente est liée à un risque accru de maladies physiques et psychiques. Des liens semblent également exister avec la naissance d'une démence. Outre les personnes très âgées, la solitude frappe fortement aussi les adolescentes et les adolescents ainsi que les jeunes adultes. Les personnes concernées à un jeune âge par une maladie chronique ou un événement qui limite leur santé doivent surmonter des obstacles supplémentaires pour se construire un avenir professionnel et un réseau social.

« Pour renforcer l'autodétermination des personnes vivant avec des problèmes de santé de longue durée ainsi que celle de leurs proches, un changement de paradigme est nécessaire vers une attitude plus partenariale des professionnel·le·s de la santé et du social. Outre les connaissances spécialisées, le savoir empirique des personnes concernées doit également pouvoir être intégré dans le développement commun des objectifs et des approches thérapeutiques. »

Claudia Kessler, Dre méd. MPH, consultante de longue date de l'OFSP pour la promotion de l'autogestion, elle-même atteinte d'une maladie chronique et proche aidant



### Compléments d'information

[www.journeedesmalades.ch](http://www.journeedesmalades.ch)

Allocution du Président de la Confédération pour la Journée des malades à la télévision sur les chaînes RTS le dimanche 1 mars à 19h30.

## Les troubles du sommeil coûtent 15 milliards de francs à la Suisse

Traitements médicaux, baisse de performance, absences pour cause de maladie, incapacité de travail de longue durée... Notre système de santé et notre économie souffrent fortement du fait que la population helvétique dort mal.

Les personnes qui, pendant plusieurs semaines ou mois, éprouvent des difficultés à s'endormir ou à dormir d'une traite présentent un risque accru de souffrir d'un infarctus du myocarde, d'un accident vasculaire cérébral, de diabète, de démence ou de dépression. Au travail, les troubles du sommeil engendrent en outre une baisse de

performance ainsi que des absences pour cause de maladie.

### **Un coût qui pèse sur notre système de santé et sur notre économie**

En Suisse, 1,7 million de personnes souffrent de troubles du sommeil. Le coût total des cinq troubles du sommeil les plus fréquents est estimé à 15 milliards de francs environ. Une étude récente a permis de connaître le coût direct et indirect des troubles du sommeil en Suisse. La Suisse est le pays d'Europe où le coût par personne des troubles du sommeil est le plus élevé – sans parler des nombreuses souffrances vécues par les personnes concernées.

### **Il est important d'identifier et de traiter au plus tôt les troubles du sommeil**

Le Réseau Sommeil Suisse exige une plus grande sensibilisation de la population, une identification précoce des troubles du sommeil ainsi qu'une meilleure coordination entre prévention, diagnostic et traitement. Les troubles du sommeil étant considérés comme une maladie non transmissible (MNT) à part entière par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le Réseau Sommeil Suisse s'engage en faveur de leur intégration à la stratégie MNT. Cela ne pourrait toutefois intervenir qu'en 2029 au plus tôt si la Confédération et les cantons initiaient le processus dès aujourd'hui.

### **Journée internationale du sommeil le 13 mars**

Nombreux sont ceux et celles qui n'ont pas conscience de l'importance du sommeil pour la santé. À l'occasion de la Journée internationale du sommeil (site en anglais), le Réseau Sommeil souhaite donc attirer l'attention sur ce thème.

Compléments d'information

[Communiqué de presse Réseau sommeil Suisse](#)

## **La tuberculose est toujours là**

En Suisse, nombreux sont ceux et celles qui pensent que la tuberculose a été éradiquée. Or c'est loin d'être le cas : après avoir brièvement cédé la place au COVID-19, la tuberculose est de nouveau la maladie infectieuse la plus mortelle au monde. Bien qu'il existe des traitements efficaces depuis plusieurs décennies, on recense encore plus d'un million de décès dus à la tuberculose par an. Dans notre pays également, le nombre de cas a augmenté l'année dernière.

### **Centre de compétence Tuberculose**

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence Tuberculose. Par le biais de formations continues et d'un symposium annuel, ce dernier s'assure que les professionnels sont systématiquement au fait des dernières évolutions relatives à la tuberculose. Membre d'un réseau international, le centre de compétence contribue

à la surveillance épidémiologique dans notre pays et constitue l'interlocuteur des organisations, des personnes concernées et de la population pour tout ce qui touche à la tuberculose en Suisse.

### **Symposium tuberculose**

Lors du **Symposium Tuberculose** qui se tiendra le **24 mars 2026 à Berne**, des spécialistes présenteront des données et projets actuels et échangeront au sujet de la lutte contre la tuberculose en Suisse.

Compléments d'information

[Centre de compétence tuberculose](#)

[Inscription Symposium Tuberculose](#)

## **Conférence nationale sur la démence 28 avril 2026**

### **Démence et diversités : pour une égalité des chances**

Démence et diversité renvoient à la réflexion sur une prise en charge de la démence équitable, inclusive et culturellement sensible au sein d'une société plurielle. Les personnes atteintes de démence se distinguent par leurs parcours de vie, leurs contextes culturels, leurs situations sociales et leurs identités – pourtant, les offres de prise en charge existantes ne tiennent souvent pas suffisamment compte de ces différences. Les personnes plus jeunes touchées par la maladie, les personnes issues de la migration, les personnes queer, les personnes en situation de handicap ou vivant dans des conditions précaires se heurtent particulièrement à des barrières structurelles, linguistiques et culturelles.

La Conférence nationale sur la démence 2026 place au centre la question de savoir comment renforcer l'égalité des chances, la participation et l'accessibilité dans tous les domaines de la prise en charge – du diagnostic à l'accompagnement au quotidien. L'objectif est de porter un regard critique sur les modèles de prise en charge existants, d'ouvrir de nouvelles perspectives et d'apporter des impulsions concrètes pour la pratique, la recherche et les politiques publiques.

En tant que plateforme nationale établie, la conférence réunit des professionnel·le·s, des personnes concernées, des proches, des chercheur·euse·s et des décideur·euse·s afin de travailler ensemble à une prise en charge de la démence digne et équitable pour toutes et tous.

La participation à la **Conférence nationale sur la démence 2026** est possible aussi bien sur place à Berne (BERNEXPO) qu'en ligne. Le nombre de places assises sur place étant limité, nous recommandons une **inscription** anticipée.

# Swiss Public Health Conference 2026

2 - 3 septembre 2026, Université de Lucerne

**La santé publique et la beauté de la complexité - Un dialogue transformateur entre les sciences humaines, sociales et de la santé**

La conférence Swiss Public Health « Santé publique et la beauté de la complexité » invite à redécouvrir la santé dans toute sa richesse et sa pluralité, et à considérer cette diversité comme une ressource précieuse pour l'innovation et le développement.

L'accent est mis sur des contributions inter- et transdisciplinaires qui mettent en lumière les valeurs sociétales, les récits culturels ainsi que les conditions structurelles de la santé. Ensemble, elles ouvrent de nouvelles perspectives sur l'équité, la prévention et la participation. Des approches intégratives seront présentées, combinant des méthodes quantitatives et qualitatives avec une réflexion théorique approfondie.

La manifestation aura lieu à l'Université de Lucerne et s'adresse aux chercheuses et chercheurs ainsi qu'aux professionnel-le-s des sciences de la santé, des sciences sociales et des sciences humaines.

Le **programme** est dès à présent disponible en ligne et les **inscriptions** sont déjà ouvertes.



Thèmes de la Geliko

## Moins d'allergie, plus de printemps

Pour de nombreuses personnes allergiques au pollen, le printemps peut vite devenir une épreuve quotidienne : éternuements à répétition, yeux qui pleurent et nez qui coule compliquent la vie de tous les jours. Sans traitement adapté, les symptômes peuvent s'aggraver et, chez une partie des personnes concernées, évoluer vers un asthme allergique.

À l'occasion de la **Journée nationale de l'allergie du 21 mars**, aha! Centre suisse d'allergie a lancé une campagne sur l'allergie au pollen. Elle informe de manière claire sur les symptômes typiques et les traitements disponibles, et donne des conseils pratiques pour le quotidien. Des webinaires et des InstaLives offrent en outre aux personnes concernées la possibilité de poser directement leurs questions à des professionnel-le-s. Tous les contenus, ainsi que de plus amples informations, sont disponibles sur notre page de campagne.



L'**application Pollen-News** et le site **polle-netallergie.ch** fournissent des prévisions et des données polliniques actuelles - un soutien important au quotidien pour les personnes concernées.

## Plateforme d'e-learning pour la BPCO et l'asthme

Dans le cadre du Programm Lunge Schweiz (PLuS), la Société Suisse de Pneumologie, la Ligue Pulmonaire et AD-Swiss ont conjointement développé une plateforme d'apprentissage en ligne. Après une inscription unique, cette offre gratuite est accessible à tous et propose des modules consacrés à la BPCO et à l'asthme.

Ces parcours d'apprentissage visent à mieux faire connaître ces maladies et à renforcer les compétences d'autogestion des personnes concernées.

Les contenus s'adressent aussi bien aux patientes et patients qu'à leurs proches. Ils sont disponibles en allemand, français et italien.

Compléments d'information

**Se connecter sur le site | AD-Swiss**

## Nouvelle brochure sur le syndrome de Sjögren

Le syndrome de Sjögren est une forme rare de rhumatisme difficile à diagnostiquer et nécessitant un traitement complexe.

La Ligue suisse contre le rhumatisme publie une nouvelle brochure sur cette maladie. L'objectif est de transmettre des connaissances, de favoriser la compréhension du quotidien des personnes concernées et d'encourager une autogestion consécutive.

Pour en savoir plus sur la brochure



## Il y a aussi du nouveau concernant la goutte et la pseudo-goutte !

La brochure consacrée à ces deux maladies microcristallines a été entièrement révisée et apporte désormais davantage d'éclaircissements sur les causes et les liens entre la goutte et la pseudo-goutte. Les différentes options thérapeutiques ont également été mises à jour. Cette publication gratuite comporte par ailleurs des conseils sur les mesures à prendre pour influencer l'évolution de la maladie.



Vers la brochure

## Nouvelle campagne de la Ligue contre le cancer : quand le cancer fait partie de la vie

Avec sa nouvelle campagne nationale lancée à l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer (4 février), la Ligue contre le cancer présente au grand public la réalité de personnes réelles avec des émotions réelles. La campagne illustre des sentiments et des rôles tels que la force, la colère, la dignité et l'espoir. En outre, la Ligue contre le cancer s'engage politiquement en faveur d'une plus grande humanité dans la prise en charge du cancer.

Chaque jour, 130 personnes en Suisse entendent les mots « vous avez un cancer ». D'ici 2030, un demi-million de survivants du cancer vivront dans notre pays. Le cancer nous touche tous, directement ou indirectement. « Le cancer a de nombreux visages. Notre nouvelle campagne les montre tels qu'ils sont, sans fard, avec humanité et beaucoup de respect », explique Mirjam Lämmle, directrice de la Ligue suisse contre le cancer.

### De vraies personnes, de vraies émotions

Tous les protagonistes de la campagne sont des personnes vivant en Suisse qui sont ou ont été atteintes d'un cancer. Ils se sont portés volontaires pour partager leur histoire, leur visage et leurs sentiments.

L'association d'émotions et de rôles au terme « cancer » donne naissance à de nouveaux mots tels que « cancer et fatigue », « cancer et colère », « cancer et dignité », « cancer et combat » ou « cancer et espoir ». Ils rendent visible ce qui reste souvent inexprimé. Ils représentent la richesse émotionnelle qui se cache derrière chaque histoire de personnes touchées et de leurs proches.

### Lancement lors de la Journée mondiale contre le cancer

La campagne a été lancée lors de la Journée mondiale contre le cancer, le 4 février 2026, sur les écrans des gares de toute la Suisse. Elle est complétée par des mesures en ligne, sur les réseaux sociaux et de collecte de fonds. Elle marque le début d'une plateforme de communication pluriannuelle qui sera continuellement élargie. L'objectif est de créer de la proximité, de la confiance et de la pertinence, et d'ancrer la Ligue contre le cancer dans la conscience de la population comme une organisation forte et empathique.

La campagne a été lancée le 4 février 2026, Journée mondiale contre le cancer, sur les écrans des gares de toute la Suisse. Elle est complétée par des mesures en ligne, sur les réseaux sociaux et de collecte de fonds. Elle marque le début d'une plateforme de communication pluriannuelle

qui sera continuellement élargie. L'objectif est de créer de la proximité, de la confiance et de la pertinence, et d'ancrer la Ligue contre le cancer dans la conscience de la population comme une organisation forte et empathique.

### Revendications politiques

Les six histoires des personnes portraiturees montrent clairement ce qui est nécessaire pour des soins oncologiques humains. Pour nos protagonistes ainsi que pour toutes les personnes atteintes d'un cancer ou ayant survécu à un cancer en Suisse, la Ligue contre le cancer revendique :

- un accompagnement psychosocial et un soutien pour les personnes concernées et leurs proches
- des programmes coordonnés pour les survivants du cancer
- un meilleur financement des soins palliatifs.

Personne ne devrait être laissé seul face aux défis posés par le cancer. (stb)

« Cette campagne ne se veut pas compatissante, mais humaine. Elle montre qu'il est possible de parler du cancer sans crainte ni distance. »

Mirjam Lämmle, CEO Ligue suisse contre le cancer.



### À propos de la campagne

### Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Séance du comité 2-2026	Le lundi 23 mars 2026, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 1-2026	Le mardi 26 mai 2026, 13h45 – 16h45
Séance du comité 3-2026	<b>nouvelle date</b> : Le lundi 29 juin 2026, 08h15 – 10h15 (en ligne)
Séance du comité 4-2026	Le mardi 18 août 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2026	<b>nouvelle date</b> : Le jeudi 29 octobre 2026, 09h15 – 11h15 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

### geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

### Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

[www.geliko.ch](http://www.geliko.ch)

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.