

## Editorial

### Soins intégrés : garder les yeux rivés sur la « boussole des soins »

Cette année, les soins intégrés ont été le sujet central de l'Assemblée des membres de la Geliko. Les vives discussions et les apports de nos confrencières ont démontré une fois de plus que les soins intégrés ne constituent pas un but en soi, mais un cadre de référence commun pour le développement ultérieur de notre système de santé.

Les personnes qui souffrent de maladies chroniques sont quotidiennement confrontées à la fragmentation de notre système. La répartition des compétences, le manque de coordination et les lacunes en matière de prise en charge leur compliquent souvent la vie. Il est d'autant plus important de garder les yeux rivés sur la « boussole des soins » à chaque réforme et de se souvenir qu'ils doivent être coordonnés et systématiquement adaptés aux besoins.

Cela ne vaut pas que pour les soins médicaux. Les compétences en matière d'autogestion sont un levier central pour ce qui est de renforcer la qualité de vie et l'autodétermination. Elles contribuent en même temps à rendre les soins de santé plus efficaces et plus durables. Le fait de promouvoir ces compétences est donc un facteur déterminant pour le succès des soins intégrés.

Les ligues de la santé et les organisations membres de la Geliko y contribuent pour beaucoup depuis des années. Elles conseillent, accompagnent et soutiennent les malades chroniques et leurs proches, renforcent leur autogestion et tissent des liens entre les soins de santé, le secteur social et la vie quotidienne. Des prestations souvent fournies dans l'ombre, mais dont l'effet revêt la plus haute importance pour les malades et tout le système de santé.

L'Assemblée des membres l'a clairement souligné : le succès des soins intégrés passe par des réseaux forts et des partenariats sur pied d'égalité. Les ligues de la santé sont prêtes à apporter leur expérience et leur proximité avec les personnes concernées. Mais il faut en même temps rendre plus visibles leurs prestations et leur contribution aux soins. Car nous ne pourrions nous intégrer efficacement dans les réseaux de soins du futur que si le système reconnaît notre efficacité. Et s'il nous place sur un pied d'égalité, en tant que partenaire à part entière.

Le comité de la Geliko approfondira, dans un bref rapport, les conclusions tirées de l'Assemblée des membres. Ce rapport indiquera quel rôle les ligues de la santé assument d'ores et déjà dans les soins intégrés, quelles conditions-cadres la politique de santé doit mettre en place pour réussir à passer d'un système cloisonné à des soins intégrés et quels sont les principaux défis à surmonter pour y parvenir.

**Annette Stolz**, Vice-présidente de la Geliko et directrice de la ligue suisse contre le rhumatisme

## Du contenu

### Politique de santé et politique sociale

Le gouvernement fédéral met en place une nouvelle plateforme numérique de surveillance et de lutte contre les maladies transmissibles

### Acteurs et plateformes

FINK - « Charge financière et maladies chroniques en Suisse »

L'innovation sociale commence avec les personnes concernées

### Thèmes de la Geliko

Allergie au venin d'insectes

Allergies à la crèche ou à l'école

Dépistage du cancer du sein : rendez-vous au PINK CUBE

Nouvelle brochure sur l'arthrite psoriasique

Podcast : Ménopause et ostéoporose - Le sous-diagnostic chez les femmes

### Membres de la Geliko

Le prix de la Ligue pulmonaire décerné à Thomas Riegler

### Affaires internes à la Geliko

Christoph Rohrer nouvellement élu au comité de la Geliko

### Agenda de la Geliko



## Le gouvernement fédéral met en place une nouvelle plateforme numérique de surveillance et de lutte contre les maladies transmissibles

Afin de mieux protéger la population, les outils de surveillance des maladies transmissibles et de lutte contre celles-ci seront modernisés en tenant compte des dernières avancées techniques et numériques. Le projet NASURE (National Surveillance and Response) du programme DigiSanté permettra de créer une plateforme numérique nationale pour collecter en continu des informations épidémiologiques fournies par différents systèmes, les évaluer et les mettre rapidement à la disposition des acteurs compétents.

Protéger efficacement la population contre les maladies transmissibles implique d'identifier à un stade précoce les menaces pour la santé et de les déclarer rapidement. Pour ce faire, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) travaille en étroite collaboration avec les cantons, les médecins, les hôpitaux et les laboratoires, en utilisant les processus de surveillance et de signalement du système de déclaration obligatoire. Grâce à cette méthode, tous les agents pathogènes transmissibles dangereux identifiés sur l'en-

semble du territoire suisse sont déclarés de manière centralisée à l'OFSP dans les délais prescrits.

Cependant, la pandémie de COVID-19 a révélé des lacunes dans les systèmes de déclaration et de surveillance : les signalements s'effectuaient par différents canaux, et les systèmes n'étaient souvent pas reliés entre eux. Dès lors, les données ainsi transmises devaient être centralisées puis harmonisées à la main, poussant les autorités et les acteurs de la santé à la limite de leurs capacités. Au vu du contexte d'urgence de la pandémie, il n'a fallu que peu de temps pour uniformiser et numériser les déclarations des cas de COVID-19.

Il convient à présent d'adapter les systèmes actuels de déclaration relatifs aux maladies transmissibles et de les intégrer dans une nouvelle plateforme nationale (NASURE) qui recensera tous les agents pathogènes surveillés en Suisse.

Lors de sa séance du 12 juin 2026, le Conseil fédéral a validé les premières étapes de la mise en œuvre du projet pour la période 2026-2034, dont les coûts estimés s'élèvent à 45,3 millions de francs.

Compléments d'information

[Communiqué de presse](#) (publié le 12 juin 2026)



## Comment vivez-vous les difficultés financières et le système de santé et d'aide sociale lorsque vous souffrez d'une maladie chronique ? Dans quelle mesure faites-vous confiance à ce système ?

Votre avis compte, que vous-même atteint d'une maladie chronique ou proche. Grâce à votre expérience, vous nous aidez à mieux comprendre ce qui fonctionne bien et ce qui manque en matière de soutien.

### Qui peut participer ?

Peuvent participer toutes les personnes âgées de

18 ans et plus qui souffrent elles-mêmes d'une ou plusieurs maladies chroniques ou qui sont proches d'une personne atteinte d'une maladie chronique (par exemple, un proche ou un·e ami·e). Important : nous recherchons des personnes, qu'elles aient ou non des difficultés financières.

### Déroulement

L'enquête est réalisée de manière anonyme et dure environ 20 minutes. La participation est volontaire. Elle est disponible en allemand, en anglais, en français et en italien. L'enquête porte sur les thèmes suivants :

- finances
- travail
- vie sociale
- soutien
- système de santé et système social

Cette enquête s'inscrit dans le cadre du projet

« Charge financière et maladies chroniques en Suisse » mené par la Careum haute école de santé (partie de la Haute école spécialisée Kalaidos Suisse) et bénéficie du soutien du Fonds national suisse.

Lien vers le sondage:  
[bit.ly/Befragung-Fink](https://bit.ly/Befragung-Fink)

#### Compléments d'information

Pour questions : Téléphone +41 43 222 63 29 | E-mail  
[CHG\\_Fink@proton.me](mailto:CHG_Fink@proton.me)

Pour en savoir plus:  
<https://www.careum-hochschule.ch/FINK>

## L'innovation sociale commence avec les personnes concernées

**La perspective des personnes concernées n'est pas un supplément : elle constitue la base d'innovations réellement utiles. En tant que réseau de compétences, Innovations sociale s'engage précisément dans ce sens et contribue à leur ancrage durable.**

Que manque-t-il lorsque des personnes vivant avec une maladie chronique souhaitent participer à la conception de nouvelles offres ? Ce ne sont pas les idées qui manquent. Ce qui manque souvent, ce sont les bons espaces de collaboration, les partenaires adéquats et l'accès à des financements permettant de transformer ces idées en solutions concrètes. Entre 2022 et 2025, l'Innovation Booster « Co-Designing Human Services » s'est précisément attaqué à cet enjeu. L'expérience montre que les innovations sociales émergent rarement au sein d'une seule organisation. Elles prennent forme lorsque personnes concernées, professionnel·le·s, chercheur·euse·s et autres acteurs développent ensemble de nouvelles réponses à des défis de société.

La Ligue suisse contre le cancer en offre un bon exemple. Dans le cadre de l'Innovation Booster, elle a développé une offre destinée aux personnes ayant survécu à un cancer après la fin de leur traitement. Une période de vie durant laquelle beaucoup se retrouvent confrontées à des questions et à des défis pour lesquels peu de solutions adaptées existent encore aujourd'hui. Ce type d'innovation ne naît pas derrière un bureau. Il naît au sein d'organisations proches des personnes et de leurs réalités.

### Rejoignez le réseau

L'un des principaux enseignements de ces dernières années est clair : l'innovation sociale ne repose pas uniquement sur de bonnes idées. Elle a besoin d'échanges, de réseaux, de méthodes de travail adaptées et d'instruments de soutien

permettant de développer et de tester de nouvelles approches. C'est précisément le rôle d'Innovations sociale. Issu de l'Innovation Booster, le réseau rassemble des acteurs de la pratique, de la recherche, de la politique et de la société civile. Il favorise les échanges d'expériences et s'engage pour de meilleures conditions-cadres en faveur de l'innovation sociale en Suisse.

Une nouvelle étape s'ouvre aujourd'hui. Le premier programme arrive à son terme, les enseignements sont en cours d'analyse et de nouvelles perspectives se dessinent. Dans ce contexte, Innovations sociale souhaite renforcer encore la participation des ligues de santé et des organisations représentant les personnes concernées. Leurs expériences et leurs points de vue sont essentiels pour que l'innovation sociale reste proche des réalités du terrain et réponde aux besoins de la population.

Curieux d'en savoir plus ? Nous serions ravis de vous présenter les projets en cours et de réfléchir avec vous à la manière dont votre organisation pourrait contribuer à cette dynamique.

#### Compléments d'information

Contact: [info@innovationsociale.ch](mailto:info@innovationsociale.ch)  
[www.innovationsociale.ch](http://www.innovationsociale.ch) | [LinkedIn](#)





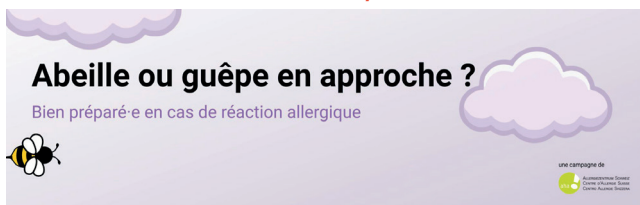
## Allergie au venin d'insectes

### Bien se préparer aux piqûres d'abeilles et de guêpes

Une piqûre d'insecte est souvent douloureuse, mais généralement sans gravité. En Suisse, environ 3,5 % de la population, est toutefois allergique au venin d'insectes. Une piqûre peut alors déclencher en quelques minutes des symptômes sévères allant jusqu'à l'anaphylaxie.

Dans le cadre de notre campagne « Abeille ou guêpe en approche ? Bien préparée-e en cas de réaction allergique », nous expliquons comment distinguer une réaction allergique d'une réaction normale à une piqûre, quels insectes sont le plus souvent en cause et quels traitements existent. Des personnes concernées partagent leur expérience de la désensibilisation, tandis qu'un médecin en détaille le déroulement.

Plus d'informations : [aha.ch/venin-insectes](http://aha.ch/venin-insectes)



## Allergies à la crèche ou à l'école

### Les bons réflexes commencent dès l'inscription

« Notre fils a fait une réaction à du lait sans lactose à la crèche, car son allergie au lait n'avait pas été bien comprise par l'équipe d'encadrement », raconte un père en Suisse romande. Cette situation montre à quel point un malentendu peut avoir des conséquences sérieuses. Car « sans lactose » ne veut pas dire « sans lait ». La différence est essentielle : une intolérance au lactose peut provoquer des symptômes désagréables, mais elle ne met généralement pas la vie en danger. Une allergie au lait, elle, implique le système immunitaire et peut entraîner une réaction sévère, jusqu'au choc anaphylactique. Pour les parents, confier un enfant allergique à une crèche, une école ou une structure d'accueil peut donc soulever beaucoup de questions : l'allergie a-t-elle été bien comprise ? Les informations ont-elles été transmises à toute l'équipe ? La cuisine est-elle informée ? Le personnel sait-il comment agir en cas d'urgence ?

Pour aider les structures d'accueil à mieux gérer ces situations, aha! propose le Workshop Gestion des allergies. En 1h30, directement sur place, les équipes apprennent à reconnaître les symptômes

d'une réaction allergique, à mettre en place les bons réflexes au quotidien et à utiliser correctement un auto-injecteur d'adrénaline chez l'enfant. De quoi rassurer les professionnel-le-s et donner davantage de confiance aux familles. N'hésitez pas à parler de cette formation aux personnes qui encadrent votre enfant !

Pour en savoir plus: [aha!](http://aha.ch) Centre d'Allergie Suisse - Workshop Gestion des allergies



## Dépistage du cancer du sein : rendez-vous au PINK CUBE

Les programmes de dépistage du cancer du sein sauvent des vies. Pourtant, beaucoup de gens ne les connaissent pas suffisamment et leur accès varie d'un canton à l'autre. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer soutient le PINK CUBE : ce conteneur rose parcourt la Suisse et apporte le dépistage du cancer du sein directement au plus près des gens.

Le **PINK CUBE Test Your Breast**, une cabine de consultation médicale mobile de couleur rose vif, propose des consultations gratuites, des examens palpatoires et des informations sur le dépistage précoce du cancer du sein. Il sillonne les routes depuis le 28 mai et jusqu'au 26 septembre 2026, faisant étape dans les centres-villes, les gares et sur les places de village.

L'initiative est placée sous l'égide de la Ligue contre le cancer et d'EUROPA DONNA Suisse. L'objectif : une meilleure information et un accès universel et équitable à des programmes de dépistage de qualité garantie en Suisse. En effet, chaque année, 6800 femmes développent un cancer du sein en Suisse et 1400 en meurent.

Alors que 15 cantons ont mis en place des programmes systématiques de dépistage du cancer du sein exemptés de franchise, une telle offre fait encore défaut dans de nombreuses régions. Ces dernières années, des avancées importantes ont été réalisées dans ces cantons :

- Dans le canton de Bâle-Campagne, un programme a été lancé en janvier 2026. Trois autres cantons lanceront un programme similaire en 2026 : Argovie, Lucerne et Schaffhouse.

- Sept cantons ne disposent actuellement d'aucun programme. Cependant, les cantons de Glaris, Schwyz, Uri et Zoug ont décidé de le mettre en place.
- Dans les cantons de Zurich, Nidwald et Obwald, des initiatives politiques réclament la mise en place d'un programme.

### Tournée PINK-CUBE 2026 – prochaines dates

- **13 août** : Schaffhouse, Fronwagplatz – Hôpitaux de Schaffhouse
- **5 septembre** : Glaris, Rathausplatz – Hôpital cantonal de Glaris
- **11 septembre** : Schwyz, Mythen Center – Hôpital de Schwyz
- **19 septembre** : Zoug, UBS-Platz dans le quartier Metalli – Centre du sein de Suisse centrale, Hôpital cantonal de Zoug
- **26 septembre** : Baden, Schlossbergplatz – Centre du sein de la clinique Hirslanden d'Aarau, Hôpital cantonal de Baden

La visite est gratuite et ne nécessite aucune inscription.



## Nouvelle brochure sur l'arthrite psoriasique

Notre nouvelle publication de la ligue suisse contre le rhumatisme donne un aperçu concis de l'arthrite psoriasique, de ses premiers symptômes jusqu'aux différents aspects de la vie quotidienne avec cette maladie chronique. Cela est d'autant plus important que l'on suppose un nombre élevé de cas non diagnostiqués (les estimations vont jusqu'à 90 000 personnes concernées en Suisse).

### Des symptômes en duo

Vivre avec l'arthrite psoriasique constitue un double défi, car elle entraîne à la fois des troubles rhumatologiques et dermatologiques, apparaissant soit simultanément, soit de manière décalée soit indépendamment les uns des autres. À cela s'ajoutent souvent des symptômes généraux tels que la fatigue ou une humeur dépressive, ainsi que parfois des maladies concomitantes, comme des inflammations intestinales ou oculaires.

La brochure présente sur 36 pages des informations validées par des spécialistes et reflétant les connaissances médicales actuelles dans une langue adaptée aux profanes. Elle aide ainsi les personnes concernées à mieux comprendre leur maladie et à acquérir des connaissances approfondies.



La brochure peut être commandée gratuitement dans les trois langues nationales [sur la boutique en ligne de la Ligue suisse contre le rhumatisme](#).

## Podcast : Ménopause et ostéoporose – Le sous-diagnostic chez les femmes

L'ostéoporose est l'une des maladies les plus sous-diagnostiquées chez les femmes, avec des conséquences parfois lourdes. En Suisse, plus de 600 000 femmes devraient être traitées mais ne le sont pas. Après 50 ans, une femme sur deux risque une fracture liée à cette fragilisation osseuse. Dans ce 20<sup>e</sup> épisode de Le Rhumatisme et moi, la rhumatologue Camille Zambaz explique le rôle central de la ménopause et les moyens d'agir grâce à la prévention et au dépistage ciblé.

[Écoutez ici.](#)





## Le prix de la Ligue pulmonaire décerné à Thomas Riegler

**Chaque année, la Ligue pulmonaire suisse récompense une jeune chercheuse ou un jeune chercheur dont la publication a permis d'acquérir de nouvelles connaissances en matière de santé pulmonaire et des voies respiratoires.**

Article C'est Thomas Riegler, un jeune chercheur de la ZHAW (Zurich), qui s'est vu décerner le prix de la Ligue pulmonaire 2026 pour la meilleure publication de l'année : « Contenus spécifiques pour les programmes d'information et d'autogestion à l'attention de personnes souffrant d'une fibrose pulmonaire : étude conjointe en plusieurs phases à l'aide de méthodes mixtes ». Ce prix lui a été officiellement remis à l'occasion de la conférence de la Société Suisse de Pneumologie SSP qui s'est tenu du 10 au 12 juin à Bâle.

### Une étude qui comble une lacune importante dans le cadre des soins en cas de fibrose pulmonaire

Les membres du comité de recherche ont voté à l'unanimité en faveur de cette publication en raison de sa pertinence clinique évidente, de la fiabilité des méthodes utilisées, de la possibilité d'exploiter directement son contenu dans le cadre de l'accompagnement de patientes et de patients ainsi que de l'engagement hors du commun de l'auteur principal. Cette étude contient des directives concrètes en vue du développement de programmes d'autogestion basés sur des faits et orientés patients pour les personnes atteintes de fibrose pulmonaire.

## Encouragement de la recherche par la Ligue pulmonaire suisse

La Ligue pulmonaire suisse a créé en 2013 le fonds de la recherche, qui soutient aussi bien la recherche fondamentale expérimentale que la recherche clinique. Le prix qu'elle décerne chaque année vise à encourager les recherches de qualité dans le but de renforcer la prévention, le diagnostic ainsi que le traitement et le soutien des patientes et patients dans toute la Suisse.

Compléments d'information

Communiqué-de-press



Légende de la photo : Thomas Riegler, lauréat, entouré de Christoph Rohrer, directeur de la Ligue pulmonaire suisse, et d'Otto Schoch, président de la commission de recherche.

Photo : Sté Eger



## Christoph Rohrer nouvellement élu au comité de la Geliko

En date du 26 mai 2026, l'Assemblée générale a élu Christoph Rohrer au comité de la Geliko. Après avoir été longtemps absente de la direction, la Ligue pulmonaire suisse compte donc à nouveau un représentant au comité.

Le comité de la Geliko souhaite chaleureusement la bienvenue au directeur de la Ligue pulmonaire suisse et se réjouit de travailler avec lui, d'échanger des points de vue et de faire avancer

de concert les questions de politique de santé.

Il remercie tout particulièrement Claudia Künzli qui a représenté la Ligue pulmonaire suisse au comité avec beaucoup d'engagement et d'implication pendant la phase de transition.



## Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Séance du comité 4-2026	Le mardi 18 août 2026, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2026	Le jeudi 29 octobre 2026, 09h15 – 11h15 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

## geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

## Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

[www.geliko.ch](http://www.geliko.ch)

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.