

Editorial

Accompagner les gens. Renforcer la collaboration. Créer des perspectives.

Les personnes confrontées à des difficultés complexes à la fois sur le plan de la santé et sur le plan social dépensent souvent beaucoup d'énergie à trouver une aide appropriée. Il leur arrive aussi de constater que les aides sont mal coordonnées entre elles. – C'est là qu'interviennent les Antennes régionales REAS. Elles placent au centre les personnes concernées et leurs conditions de vie, identifient des offres de soutien taillées sur mesure et se chargent au besoin de la coordination.

Les antennes REAS sont un projet des ligues de la santé placé sous la houlette de la Geliko et soutenu par Promotion Santé Suisse (PSCH). Leurs spécialistes mettent au point des solutions personnalisées avec les principaux intéressés, afin de renforcer l'autonomie et la qualité de vie des malades chroniques.

Le développement de compétences professionnelles est aussi un élément central du projet. En coopération avec trois hautes écoles spécialisées, à savoir la FHNW d'Olten, ainsi que la HETSL et la HES-SO de Lausanne, il dispense une formation continue à des spécialistes de la gestion de cas socio-thérapeutique. Dans la collaboration interprofessionnelle, les spécialistes des antennes REAS se situent à l'interface entre la santé et le social. Ils traitent leurs partenaires d'égal à égal. Par leur soutien, ils peuvent décharger d'autres professionnels des questions sociales.

Même le rapport du Conseil fédéral intitulé « **Programmes et mesures de prévention dans le domaine des soins : clarification des rôles** » qualifie cette démarche de convaincante. Après **le succès de la phase 2020-2024**, PSCH va continuer à porter le projet REAS jusqu'à la fin 2028. Avec l'Alliance nationale pour les offres psychosociales en santé **ANOPS Suisse**, ce dernier obtient en outre une plateforme pour le réseautage, l'assurance qualité et le développement durable.

Je me réjouis de continuer à suivre cette voie avec nos organisations partenaires. Car une collaboration réussie est une condition essentielle pour ouvrir de nouvelles perspectives à des personnes qui vivent des situations difficiles. – Vous aimeriez en savoir plus ? Je vous recommande notre vidéo explicative « Les antennes REAS vous aident ! »

Therese Straubhaar, Responsable du projet **REAS Suisse**, travailleuse sociale FH

Du contenu

Politique de santé et politique sociale

Projet phare pour la prévention du tabagisme

Le sommeil est également un sujet politique

Le Plan Cancer national prend son envol, mais de grosses lacunes subsistent

Acteurs et plateformes

forum SELF 2026, 11.11.2026

Quand le stress mène les jeunes à la dépendance

Thèmes de la Geliko

Podcast : Pseudogoutte – des cristaux dans les articulations

Toxicité financière – la face cachée du cancer

Démangeaisons – Plus qu'un symptôme gênant

Membres de la Geliko

aha! Centre d'Allergie Suisse met en scène des formations

Le site Internet de la Ligue suisse contre les rhumatismes fait peau neuve

Affaires internes à la Geliko

Soins intégrés : bref compte-rendu de l'Assemblée générale 2026 de la Geliko

Agenda de la Geliko



Projet phare pour la prévention du tabagisme

Le oui du peuple en 2022 à l'initiative « Enfants sans tabac » a marqué les esprits. Il a été rendu possible par l'effort coordonné et l'engagement de plusieurs organisations partenaires cantonales et nationales en faveur d'une Suisse dotée d'une réglementation anti-tabac plus stricte. Aujourd'hui, conformément au vœu de plusieurs organisations, nous allons de l'avant avec un nouveau projet !

Le travail a démarré il y a quelques mois : nous avons élaboré la première version d'un manifeste pour une jeunesse sans fumée – un texte phare pour l'avenir. Ce manifeste rassemble une multiplicité d'acteurs et d'organisations en vue de renforcer la prévention contre le tabac.

Ensemble, nous nous engageons pour une Suisse où les enfants puissent grandir à l'abri de la dépendance à la nicotine. Notre but d'ici 2034 : faire advenir la première génération à considérer que la consommation de tabac et de nicotine n'a rien de normal ni d'attrayant, et pour laquelle le tabac n'est pas facilement accessible.

Dans ce but, le manifeste s'appuie sur trois axes : diminuer l'attractivité, mieux protéger contre la fumée passive, améliorer l'accès aux offres stop-tabac. Car nous en sommes persuadés-es : une jeunesse sans fumée est possible ! Protéger la jeunesse et la santé ne restreint en aucune manière la liberté individuelle, mais est indispensable à un développement autonome. Nous voulons forger une génération qui grandit et vit en bonne santé, sûre d'elle-même et consciente de ses choix. Nous invitons toutes les actrices et tous les acteurs à contribuer à ce changement majeur.

Un workshop aura lieu le 16 septembre 2026 de 09 h – 13 h à la Berner Generationenhaus autour de l'avenir de la prévention du tabac. À cette occasion, nous finaliserons le manifeste et des mesures seront discutées en petits groupes afin que notre vision devienne réalité. Il est encore possible de s'inscrire auprès du responsable de projet.

Compléments d'information

Luca Dahinden, Responsable de projet,
luca.dahinden@liguecancer.ch



Le sommeil est également un sujet politique

Les troubles du sommeil entraînent des conséquences considérables sur le plan sanitaire, social et économique. C'est pourquoi le **Réseau Sommeil** s'efforce de mettre davantage ce sujet important à l'ordre du jour des débats politiques et de l'opinion publique.

Réseau Sommeil lors de la Journée de la santé pour les parlementaires

Le 15 septembre, le réseau sera représenté lors du Congrès national sur la gestion de la santé en entreprise. Une semaine plus tard, il se rendra au Palais fédéral : le 22 septembre, le réseau invitera les parlementaires à un petit-déjeuner intitulé « Le manque de sommeil, un risque sous-estimé pour la santé publique ». En collaboration avec des expertes et experts, les conséquences sanitaires et économiques du manque de sommeil ainsi que l'importance du sommeil pour la prévention et la santé publique seront abordées.

Le sommeil, une priorité de santé publique

Un autre temps fort sera l'**événement organisé par le réseau le 28 octobre à Berne**. Sous le thème « Le sommeil, une priorité de santé publique », des spécialistes issus des milieux scientifiques, politiques et des soins de santé discuteront de la manière dont le sommeil peut être davantage ancré dans la santé publique. Dans son discours d'ouverture, le Dr Luisa Welter mettra en lumière la charge de morbidité liée aux troubles du sommeil en Suisse. Par ailleurs, le professeur Michael Kaess et le professeur Christoph Nissen présenteront SLEEPexpert Teens, tandis que le Dr Felicia Dutray présentera Re-MIND – deux projets soutenus par Promotion Santé Suisse.

Stratégies nationales MNT

Le 29 octobre, le Réseau Sommeil Suisse sera représenté à Berne lors de la réunion des partenaires des stratégies nationales relatives aux maladies non transmissibles (MNT), aux dépendances et à la santé mentale. Cet événement rassemble des

organisations partenaires, des services fédéraux et des chercheurs afin de poursuivre l'élaboration de la stratégie qui succédera aux stratégies nationales en matière de MNT et de dépendances à partir de 2029.

Réseau Sommeil est désormais présent sur LinkedIn. Grâce à des publications régulières en plusieurs langues, il rend accessibles à un public plus large des connaissances fondées sur des données scientifiques concernant le sommeil.

Compléments d'information

Événement de réseautage : 28 octobre 2026, à partir de 12 h, Haus der Religionen, Berne – [Inscription](#)

Réseau Sommeil sur LinkedIn | info@netzwerkschlaf.ch

réseau sommeil.ch

Le Plan Cancer national prend son envol, mais de grosses lacunes subsistent

Depuis la clôture de la Stratégie nationale contre le cancer 2020, la Suisse est dépourvue d'un cadre coordonné dans la lutte contre le cancer. Cette tâche incombe désormais au nouveau Plan Cancer national. La Ligue contre le cancer s'implique particulièrement dans le dépistage et le Cancer Survivorship. Au terme de la consultation, une chose apparaît clairement : le plan n'est pas à la mesure des défis.

L'OFSP et la CDS ont déterminé 5 axes centraux

pour le Plan Cancer : dépistage, accès aux soins, Cancer Survivorship, recherche clinique et données des patients. La Ligue contre le cancer a pris la conduite, resp. en binôme, des domaines Cancer Survivorship et Dépistage, et s'engage aux côtés d'autres organisations de lutte contre le cancer pour des objectifs ambitieux et mesurables.

Manque important de moyens

Au cours des travaux, il est apparu clairement que le Plan Cancer manquait de ressources, d'un financement garanti et de responsabilités clairement définies. À cet égard, les dernières mesures d'économie de la Confédération – qui ont notamment frappé la prévention et le dépistage – n'incitent pas à l'optimisme, sans oublier que des règles contraignantes font également défaut au niveau cantonal. Tout cela freine considérablement l'entrée en vigueur de mesures de dépistage et nécessite des efforts énormes de la part des organisations de santé. Les motions parlementaires de [Erich Ettlin](#) et [Damian Müller](#) s'en sont fait l'écho.

À lui seul, le Plan Cancer ne suffit pas

Dans le cadre restreint qui lui est imparti, la Ligue contre le cancer s'engage avec énergie en faveur de mesures concrètes et de leur mise en œuvre. Dans le même temps, une chose est certaine : le Plan Cancer national est insuffisant. Pour garantir une approche coordonnée et efficace à l'échelle nationale, il faut, à long terme, s'appuyer sur des responsabilités plus contraignantes, des ressources garanties et un cadre juridique adapté.

Compléments d'information

Politik@krebssluga.ch

Acteurs et plateforme

forum SELF 2026

11 novembre 2026 | 9 h 30 – 16 h 50

Haute école spécialisée de Berne | Travail social
Hallerstr. 10 | Berne

Qualité du soutien à l'autogestion : Investir dans les compétences pour mieux accompagner

C'est sous cette devise que se tiendra cette année le **forum SELF**, au cours duquel des experts de renom partageront avec vous les dernières

avancées issues de leur pratique et de leurs travaux de recherche.

L'association pour la promotion de l'autogestion – l'association forum SELF – vous invite cordialement à participer aux débats le **11 novembre 2026**.

[Cliquez ici pour consulter le programme et vous inscrire](#)

forum **SELF**

Verein für die Förderung des Selbstmanagements
Association pour le soutien à l'autogestion
Associazione per la promozione dell'autogestione

Quand le stress mène les jeunes à la dépendance

Pour beaucoup d'adolescents, la formation est une épreuve. Stress avant un examen ou conflits au sein de l'entreprise formatrice : certains se tournent vers le tabac, le cannabis ou l'alcool, d'autres se réfugient dans les réseaux sociaux ou les jeux vidéo. Une nouvelle évaluation le montre : le stress est le sujet qui préoccupe particulièrement les jeunes.

Les programmes de prévention ready4life et cap zéro aident les jeunes à gérer sainement le stress :

ready4life

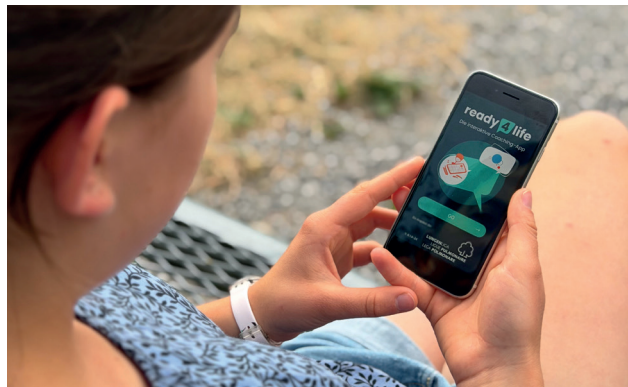
ready4life accompagne les jeunes au quotidien après des séances de prévention grâce à un coach virtuel, des conseils, des quiz et des questions de réflexion. En complément, des experts répondent de manière anonyme à leurs questions personnelles. L'intérêt pour l'application ne cesse de croître. ready4life est également disponible en **Autriche et au Liechtenstein** et a connu une **forte progression** au cours de l'année scolaire 2025/26.

« **cap zéro – pour un apprentissage sans nicotine** » aide les apprentis à renoncer à la nicotine pendant leur formation. Les entreprises formatrices récompensent ceux qui y parviennent. Ce programme couronné de succès s'implante dans un nombre croissant de cantons. L'offre va désormais être progressivement étendue aux autres régions linguistiques de la Suisse : dans le canton de Berne, **la version francophone** débutera cette année scolaire.

Compléments d'information

Communiqué de presse

cap zéro: Jana Affolter, j.affolter@lung.ch



Thèmes de la Geliko

Podcast : Pseudogoutte – des cristaux dans les articulations

Dans cet épisode du podcast de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous parlons de la pseudogoutte, aussi appelée chondrocalcinose ou rhumatisme à pyrophosphate de calcium. Avec la rhumatologue Eva Benillouche, nous expliquons comment elle se développe et comment la distinguer de la goutte.

Écoutez-le dès maintenant



Toxicité financière – la face cachée du cancer

Texte : *Therese Straubhaar*

Les maladies graves et chroniques ont des répercussions sur la situation financière des personnes concernées et leurs proches. Cela peut se traduire par une péjoration de la qualité de vie et un impact en termes de survie.ⁱ Les charges financières (subjectives et objectives) liées à la maladie cancéreuse portent le nom de **Toxicité financière**. S'installant graduellement, et d'abord peu visible, elle passe fréquemment inaperçue.ⁱⁱ

Le Standard de prise en charge en vue de *l'identification précoce des risques socio-économiques liés au cancer* aborde précisément cette problématique. S'adressant aux professionnel·les de la pratique oncologique stationnaire et ambulatoire, il se compose de trois modules conçus dans un esprit de synthèse : (1) *Informations sur les conséquences financières du cancer*, (2) *Outil de détection des risques socio-économiques inhérents à une maladie cancéreuse*, et (3) *Adresses de contact pour le conseil social*.ⁱⁱⁱ De

la sorte, les professionnel·les disposent d'instruments adéquats pour s'informer des risques sociaux et financiers, pour aborder la question avec les personnes touchées par le cancer, identifier les risques et initier au plus tôt les mesures adéquates.

Tant le standard de prise en charge que l'outil de screening s'appuient sur le modèle *Toxicité financière liée au cancer*,^{iv} lequel met en évidence l'interaction entre les charges financières et les variables liées à la santé – dans une perspective synchronique et dans la durée. Dans la mesure où les conséquences financières du cancer sont différées dans le temps, il est essentiel d'aborder la question sans tarder après le diagnostic, de nouer le dialogue à ce propos avec la personne concernée sur la base de questions ciblées et théorisées, qui mettent en lumière les risques cachés de précarité financière.

Simple à utiliser et à interpréter, ces différents modules du standard de prise en charge permettent aux professionnel·les et aux personnes touchées par le cancer d'aborder le sujet avec davantage de facilité, d'évaluer la situation, de prendre des décisions et de trouver une offre adaptée en matière d'accompagnement social.

Références :

Büttner, M. (2025). «Financial toxicity» – finanzielle Auswirkungen einer Krebserkrankung. *Onkologie* 31, 418–422. Disponible en ligne sous <https://doi.org/10.1007/s00761-024-01674-0> (26.06.2026).

Ligue contre le cancer (2024). Conséquences financières d'une maladie cancéreuse. Standard de prise en charge pour les professionnel·les de la pratique stationnaire et ambulatoire. Disponible en ligne sous <https://www.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/professionnels/cancer-et-pauvrete> (26.06.2026).

SCAPE-CH (2023). Disponible en ligne sous <https://www.scape-enquete.ch/f/infos-detaillees> (26.06.2026).

Scheidegger, A., Bernhardsgrütter, D., Kobleder, A., Müller, M., Nestor, K., Richle, E., Baum, E. (2023). Financial toxicity among cancer survivors: a conceptual model based on a feedback perspective. *Supportive Care in Cancer*, 31(10), 618. Disponible en ligne sous <https://doi.org/10.1007/s00520-023-08066-x> (26.06.2026).

ⁱcf. Büttner, 2025.

ⁱⁱcf. Büttner, 2025; SCAPE-CH, 2023.

ⁱⁱⁱcf. Ligue contre le cancer 2024.

^{iv}cf. Scheidegger et al., 2023. Il a été conçu pour le contexte suisse ; il tient compte des conditions-cadres en vigueur dans ce pays en matière de financement, de couverture sociale, de participation aux coûts, etc.



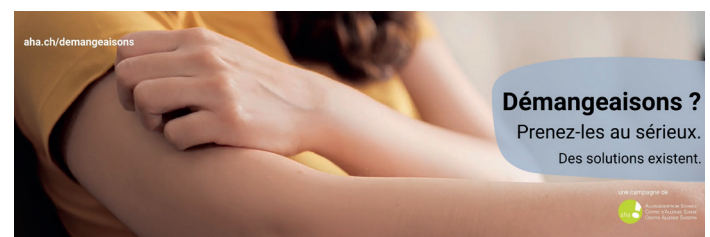
Démangeaisons

Plus qu'un symptôme gênant

Les démangeaisons sont bien plus qu'une simple sensation gênante : elles peuvent affecter profondément le bien-être des personnes concernées, perturber leur sommeil et avoir un impact significatif sur leur quotidien. Notre campagne met l'accent sur cinq affections cutanées provoquant fréquemment des démangeaisons : la dermatite atopique, l'urticaire, le psoriasis, le prurigo nodulaire et l'eczéma chronique des mains.

En complément d'un site web informatif et de publications sur les réseaux sociaux, la campagne propose des webinaires gratuits au cours desquels des médecins répondent en direct aux questions des personnes concernées. Ces séances abordent notamment l'urticaire, l'eczéma chronique des mains ainsi que les liens entre santé de la peau et santé psychique.

En savoir plus : aha.ch/juckreiz





Visibilité accrue

Collaboration avec Fundpark

Afin de mieux faire connaître les formations proposées par **aha! Centre d'Allergie Suisse**, la fondation a collaboré avec l'**institution Fundpark**. Fundpark est une entreprise de formation et d'intégration professionnelle spécialisée dans les métiers des médias numériques, de la gestion de projets et du marketing.

L'entreprise réalise des projets de financement participatif pour des institutions dans les domaines de la culture, de l'art, de la vie sociale et du développement durable. En juin, une équipe de tournage de Fundpark a réalisé des prises de vue lors du cours destiné aux enfants atteints de dermatite atopique, afin de produire un court film de présentation. Ce support servira à promouvoir les offres d'aha!



Nouveau site, nouveau look !

La **Ligue suisse contre le rhumatisme** a vécu ces derniers mois une véritable mue. Elle n'a pas seulement affiné son image d'association de patients atteints de maladies rhumatismales, mais aussi renforcé son identité visuelle. Le premier résultat de ce changement en profondeur a été le lancement en août de notre nouveau site Internet. Un site plus moderne, plus clairement organisé et entièrement dédié aux besoins des visiteurs.

Chercher moins. Trouver plus.

Un diagnostic soulève toujours beaucoup de questions. Pour fournir plus rapidement des réponses aux patients, nous avons restructuré et simplifié notre site. Les visiteurs trouvent maintenant plus vite et plus facilement des informations fiables, des conseils et des offres de soutien regroupés en un seul et même endroit.

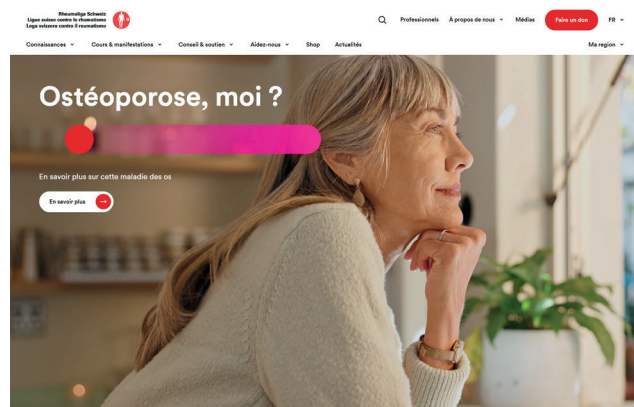
- ✓ Une navigation rapide
- ✓ Des indications claires
- ✓ Un accès facilité à nos offres

Au-delà d'un simple rafraîchissement du design

Notre nouvelle idée directrice « Pour aller de l'avant » symbolise le chemin personnel de tout un chacun, à son propre rythme. Les pas en avant, petits et grands, les nouvelles possibilités et la confiance de pouvoir vivre comme on l'entend, malgré les rhumatismes.

La nouvelle identité visuelle illustre cette idée : l'élément de guidage, conçu à partir du cercle rouge de notre logo, sert de repère tout au long de la visite du site. La nouvelle couleur magenta représente la confiance, la force et le mouvement. Et la police de caractère suisse Circular a été choisie pour sa clarté et sa bonne visibilité.

En deux mots : notre nouvelle identité visuelle ne doit pas seulement flatter l'œil, mais aussi donner des repères, encourager les malades et les aider à aller de l'avant.



Soins intégrés : bref compte-rendu de l'Assemblée des membres 2026 de la Geliko

Le présent bulletin vous donne un bref compte-rendu de l'Assemblée des membres de la Geliko qui s'inscrit dans la continuité de l'éditorial paru dans le dernier numéro sur les soins intégrés. Il en résume les principales conclusions, démontre quelle contribution les ligues de la santé fournissent d'ores et déjà et précise où elles pourraient encore déployer leur action.

Vers le compte-rendu « Agenda des soins de base et des soins intégrés » (en allemand)

Geliko Agenda

Évènement	Date et heure
Séance du comité 5-2026	Le jeudi 29 octobre 2026, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2026	Le lundi 23 novembre 2026, 09h45 – 12h15
Séance du comité 1-2027	Le lundi 11 janvier 2027, 13h45 – 16h15
Séance du comité 2-2027	Le jeudi 18 mars 2027, 13h45 – 16h15 (en ligne)
Assemblée des membres 1-2027	Le mardi 25 mai 2027, 13h45 – 16h45
Séance du comité 3-2027	Le lundi 28 juin 2027, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Séance du comité 4-2027	Le mardi 31 août 2027, 13h45 – 16h15
Séance du comité 5-2027	Le jeudi 21 octobre 2027, 09h15 – 11h45 (en ligne)
Assemblée des membres 2-2027	Le lundi 29 novembre 2027, 09h45 – 12h15

Les séances ont lieu dans le bâtiment du Parlement, si rien d'autre n'est indiqué.

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

Impressum

Publication interne de la Geliko – Conférence nationale suisse des ligues de la santé, Josefstrasse 92, Zurich.

www.geliko.ch

Rédaction : Franziska Casagrande

Destinataires : les bureaux des membres de la Geliko

Copie et diffusion souhaitées : copie d'extraits autorisée avec mention de la source.